

## 第一期浙江省高校后勤管理干部高级研修班在台州举行



江时提出的“干在实处，走在前列，勇立潮头”的要求及治国理政相关理论，指出学校的腾飞离不开高素质人才的支撑，学校的持续发展离不开后勤管理干部的高水平服务保障，通过研修班这个理论学习与思想交流的平台，各高校后勤

干部之间加强交流，集思广益，共同提高，将进一步提升高校后勤管理水平、服务质量、保障能力、运营效率，推进我省高校构建新型后勤保障体系，共同推动高校后勤事业又好又快发展。

开班仪式后，浙江师范大学经济与管理学院党委书记郑文哲，沈阳大学副校长刘克斌，安徽高校协会常务副秘书长胡孝玉，北京交通大学后勤集团党委副书记、副总经理郝志如等专家分别作了《后勤管理干部领导力提升》《巡视视角下高校后勤风险防控体系建设与规范化管理》《高校后勤管理质量监控评价标准体系建设》《新时代高校后勤面临的新挑战、新机遇、新作为》主题报告。与会人员开展了以后勤人才队伍建设，高校后勤风险防控，高校后勤管理服务质量提升和监管，高校后勤热点、重点、难点问题为主题的研讨。

陈海军

11月21日至23日，第一期浙江省高校后勤管理干部高级研修班在台州举行。省教育厅计财处副处长张悦，省教育后勤基建协会会长、浙江师范大学副校长潘慧炬及全省50余所高校的后勤管理部门主要负责人参加。我校副校长王正出席开班仪式并致辞；协会秘书长、浙师大后勤集团总经理丁敢真主持开班仪式。

王正在致辞中代表学校对研修班专家、同仁表示诚挚欢迎，对省教育后勤基建协会对我校后勤服务保障工作的信任与肯定表示衷心感谢。他介绍了学校围绕台州市委常委会提出的“申硕升格创一流”路线图，坚持走特色、内涵、融合、开放发展之路的发展建设情况；介绍了校后勤提出的“民生为本、服务为先、改革创新、阳光透明”工作理念和“忠诚后勤、平安后勤、高效后勤、智慧后勤”工作宗旨以及取得的成绩。

王正同时结合习近平总书记在视察浙

## 朱先敢处长检查指导临海校区招待所工作

10月21日下午，后勤服务管理处处长朱先敢到临海校区招待所进行工作检查指导，商贸发展中心主任俞红斌陪同。

朱先敢认真细致地检查了各楼层，各客房的硬件及软件配套设施；详细了解了招待所的整体运行情况。并对检查中发现

的细节问题提出了更高的要求，强调要把招待所的安全问题放在首位。同时对改善招待所的现有条件作了明确的指示。

下阶段，招待所将根据领导的指示，努力提高自身条件，确保招待所正常有序地做好学校的住宿接待工作。 江瑜

## 校后勤召开新建、改造与修缮项目申报交流会

为进一步规范学校新建、改造与修缮项目申报，保障各类项目的顺利实施，10月16日，校后勤服务管理处在椒江校区后勤会议室召开项目申报交流会。后勤服务管理处处长朱先敢主持会议，校相关部门、二级学院项目申报负责人员参加。

会上，朱先敢首先介绍了新建、改造与修缮项目申报操作流程，并就项目上报、立

项、设计等具体步骤进行了详细说明。针对项目申报技巧，强调要事先做好设计预算、表格要填写规范、按时间节点准时申报、申报理由充分并积极争取。

校基本建设管理处、招投标中心负责人介绍了项目申报过程的一些注意事项；与会人员就申报过程碰到的问题进行了交流。 陈海军

## 后勤与基建党总支深入学习全国教育大会精神



新动力、新依靠、新保证。

他强调，习近平总书记在全国教育大会上的重要讲话，值得我们每一名后勤基建工作者认真学习领会、贯彻实施，并提出了三点要求，一是各党支部要继续组织广大党员职工深入学习领会习近平同志的重要讲话精神，党员干部在学习中要起好以上率下的榜样示范作用，铭记后勤保障育人的责任；二是要坚持服务育人为根本，完善体制机制，充分发挥后勤基建的服务育人功能；三是要提高政治站位，提升后勤和基建的保障服务能力与水平。

为进一步深入学习宣传贯彻全国教育大会精神，10月15日，校后勤基建党总支在椒江校区后勤会议室召开后勤职工大会和后勤与基建党总支中心组(扩大)学习会。后勤全体在编人员、后勤基建党总支中心组成员参加。

党总支书记张礼强主持会议，并作专题报告。他进一步深入解读全国教育大会会议精神，要求全体后勤员工要深刻理解和把握习近平总书记关于教育重要论述的科学内涵和精神实质，始终贯彻“九个坚持”的要求，以“六个下功夫”、“三传三塑”指导和把握全面落实立德树人根本任务，以“五人目标”、“六个根本”来进一步深刻理解和把握新时代教育的新任务、新目标、

接下来，后勤基建各党支部将继续组织研讨会，深入学习研究习近平总书记重要讲话精神 and 全国教育大会精神。结合后勤基建实际，把服务育人理念渗透到工作岗位中，不断提升业务技能，热情服务师生，肩负起后勤服务育人的重任，为学校实现“三步走”目标而作出更大的贡献。

杨欢

## 2018届TCSC直通车编辑部召开第一次全体大会

10月18日中午，2018届TCSC直通车编辑部第一次全体大会在临海校区后勤服务管理处会议室顺利召开。会议由新任办公室主任楼璐主持，出席本次会议的有指导老师陈海军以及2018届TCSC直通车编辑部全体成员。

前期招新的不懈努力，为本次大会的顺利召开做好了准备。在坐点宣传、宣传单分发、网络宣传和跑楼宣传“四位一体”的招新宣传模式下，今年共有400余人次参与直通车的面试与笔试，经过层层选拔，最终36名新生加入新一届直通车大家庭。今年招新过程中，直通车秉承“广纳博收，优中择优”的原则甄别新生，同时建立新生咨询群，为有意向加入编辑部的新生答疑解惑。

此次大会分为制度简介、部长与组长发言、新成员自我介绍和老师总结讲话四个环节。会议伊始，副部长许露楠讲解了组织基本规章制度和值班制度。部长张晨刚对大家的到来表示热烈欢迎后，希望大家在编辑部能够踏实做事、有所收获。接下来，各部门依次上台讲话，介绍部门，展示自己。

会上，陈海军老师代表后勤服务管理处



欢迎新同学加入，同时他从工作、行为和传承三个方面对在座同学提出要求：作为学生记者，在工作上应保持对新闻的敏感性、陈述的真实性与报道的及时性；行为上应当注意礼貌问题，与其他成员在相处中互相扶持，守望相助，处理好人际关系；在传承上要将优良传统延续下去，尤其在这新老交替的环节，组长与组员更应该多多沟通与交流。

本次大会为各部门提供了一个相互了解的机会，这有利于培养其团结意识，增强组织集体凝聚力，为直通车编辑部今后的工作开展打下了良好基础。相信在2018届TCSC直通车编辑部全体成员的共同努力下，编辑部能够扬帆远航，为后勤的宣传工作再创辉煌！

张晨刚

## 后勤与基建分工会开展健步走活动

为鼓励职工积极锻炼身体，提高身体素质，舒缓工作压力，增强凝聚力，2018年11月15日下午，后勤与基建分工会在临海、椒江同时开展秋季健步走活动。

本次活动大家结伴行走在校园，呼吸清新空气，欣赏校园美景，每个人的脸上都洋溢着喜悦与快乐，享受着健康运动带来的身心愉悦。大家纷纷表示，这次活动增进了彼此间的友谊，增强了集体凝聚力和向心力，展示了广大干部职工积极向上的良好形象，为带动更多职工参与体育锻炼、拥抱健康生活起到积极的促进作用。

健步走活动是职工在繁忙工作之余放松心情的一种好方法，不仅丰富了职业余

生活，增加了相互间的交流和沟通，也营造出一种健康向上的氛围。希望通过健步走活动，带动职工把积极、乐观、向上的体育精神转化成努力工作的强大动力，以更加强健的体魄和饱满的热情投身到工作中去，为学校“申硕升格创一流”贡献力量。 陈海军



# 人文学院第五届公寓文化节拉开序幕

11月1日下午,人文学院第五届“诗意栖居”公寓文化节开幕式暨“三国风云”趣味游园活动在临海校区风雨篮球场顺利举行。人文学院党总支副书记林霖出席,各辅导员、18级各班班主任及全体大一同学参加活动。

开幕式伊始,主持人给同学们分别介绍了本次趣味游园活动的流程和游戏规则。紧接着林霖副书记致辞表示,“举办公寓文化节是人文学院的一项传统活动,希望同学们在活动中都能有所收获,有所成长。”并为上一学年文明寝室颁奖,由此正式拉开了活动的序幕。

游园活动共分为“百步穿杨”“算无遗策”“铁索连环”“兵不厌诈”“九伐中原”五个项目。游戏的计分均以寝室为单位,全部游戏结束后,各寝室以其所得游戏总分换取相应的奖品。五个项目既独具特色,又相互联系,既需要同学们的智慧,又考验寝室成员间的默契。

人文学院公寓辅导员姚卓琳表示,整个活动同学们参与度很高,反响也比较较好。在活动之余,同学们应更加重视公寓安全、公寓制度和公寓文化氛围,给自己创造一个良好的学习和生活环境。



一院一节一特色,“诗意栖居”展风采。整个公寓文化节将持续到十二月,后续还包括寝室设计大赛与书画作品征集大赛等活动。人文学院开展公寓文化节旨在

增进各个寝室之间、每位寝室成员之间的感情,提升同学文化修养,增强学生的集体荣誉感。

学生记者 张诗菁 王陈洁 彭一晨

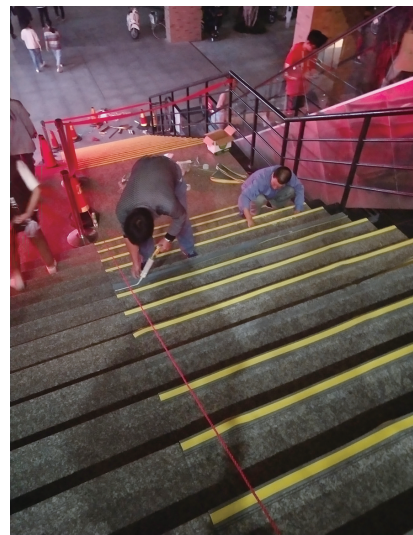
## 维护公共设施,创建安全校园

2018年10月12日,学校餐厅的楼梯进行了修理,安装了防滑垫,旨在让人们上下楼梯时能够更加安全,减少滑倒的几率。

为了不堵塞楼梯,防滑垫是分批安装的,并且将安装防滑垫的区域围了起来,并贴上了关于楼梯清洗、贴防滑垫的通知。贴防滑垫期间,自动扶梯停止运行,用于行走。工人们先将楼梯清洗干净,然后用胶水将防滑垫贴上。两个工人分工合作,一人涂胶,一人粘贴。贴完后,楼梯并没立刻开放,而是等到了胶水干后,防滑垫不会脱落为止。为了防滑垫不脱胶,工人们还用胶带将其粘住。由于楼梯上的瓷砖有破损的情况,因此在这之前就将楼梯上的瓷砖修补完毕。在就餐期间,由于楼梯上人流量较大,造成了短时间的拥堵,但还是可以正常通行的。而且有些人还停下来观看工人们贴防滑垫。防滑垫安装之后,在上下楼梯之时,摩擦力增大,因而更加地安全了。

公共场所是否存在安全隐患,关系到多数人的安危,因此,防滑垫的安装,为师生们的安全提供了一份保障。

学生记者 张瑛 杨鑫佳



# 我校开展全民防范通讯网络诈骗主题宣传活动



9月27日,台州市公安局椒江分局“心防工程”宣传团队走进台州学院,在椒江校区大学生活动中心开展主题为“滚蛋吧!诈骗君”的关于全民防范通讯网络诈骗主题的宣传。校党委副书记冯尚申出席致辞,椒江公安分局刑侦大队、经侦大队、禁毒大队、宣教科、派出所等部门负责人,校学工部、保卫处、团委负责人,二级学院副书记、辅导员及200多名学生代表共同参与本活动。

椒江分局“心防工程”宣传以全国优秀人民警察阮林根为代表,团队成员来自各个警种。当天启动仪式上,椒江公安分

局的民警为台州学院椒江校区的师生们讲解了相关法律知识,涉及刑法、民法、行政法等法律法规,同时,团队成员们以学生们身边真实的诈骗案例为授课内容,为同学们宣传了自我安全意识保护的重要性。同时,冯尚申副书记指出要把安全教育融入人才培养方案中,并作为提升学生综合素质活动的重要途径之一,希望广大师生们加强对安全知识的学习,提高自身安全防范能力,以避免安全意外的发生。

仪式结束后,现场的师生们积极参加“椒江公安”微信公众号的有奖转发活动,还参观了一系列相关宣传,增加了对防诈骗与毒品等相关知识的了解。此次活动取得了较好的安全教育效果,获得了同学们的热切掌声,并取得学校领导的高度肯定。

学生记者 张瑛 潘璐

## 健身跑道推动台院阳光体育

近期,学校为了倡导健康的生活方式,迎合广大青年大学生健身和运动的需求,特建设了极具校园特色的健身跑道,以鼓励同学们积极锻炼,培养健康心态。

跑道围绕心湖而建,连接了教学区和生活区,方便同学们在特定的时间进行“阳光长跑”,或是饭后散步,既满足了运动的需求又提供了休闲放松的新方式。作为学校一道新的绿色风景线,健身跑道能使同学们在跑步、骑行时,感受学校的绿色面貌,在忙碌的生活节奏中得到身心的放松。

跑道整体采用橙色的色调,象征着青年学子的朝气与活力。每隔几米,又有用白色喷漆标示的宣传标语,激励同学们在美好的大学生活中抓住机遇,迎难而上,用汗水浇灌成功。

体育运动,是大学生保持身心健康的一个很有效的方式。健身,不仅能增强人的体质,而且能促进大脑的发育,改善和提高大脑机能,更好地促进大学生全方位协调发展。

学生记者 林佳颖 阮逸琦



## 电扩容:资金问题是困扰,线路修筑是难点

挨过了夏日炎炎,迎来了秋意浓浓,同学们还记得那个像烤炉一样的寝室,还记得在睡梦中被热浪惊醒的无奈吗?不过为了安装空调而进行的电扩容工程将会为这一切画上“休止符”。学校考虑到了同学们的长期诉求和完善学校基础设施的需要,经多方努力,临海校区电扩容工程于今年8月份正式启动。目前电扩容工程项目的管道铺设已经完成,电力设施建设也将在十二月正式结束,学生公寓的空调租赁相关工作也已提上日程。

为何电扩容以往难以落实?首先是资金问题。面对困扰已久的资金难关,学校经过各方努力,最终预计耗资八百万进行电扩容工程。其次是线路问题。整个工程浩大,线路的改造并不轻松,由于临海校区建设时线路只能保障日常用电,没有保障空调运行所需的线路,必须进行线路的再设计与管线的再铺设。最后,施工的过程存在着隐患。在处理地下管道的过程中由于失误造成管道的受损,从而导致生活用水的供应暂时中断,给同学们生



活带来不便。

在电扩容问题上,同学们虽然受到施工的影响,但总体而言十分期待。学生公寓服务中心的鲍国正老师则认为“安装空调是学校发展的必然趋势”。在生活水平、经济条件等各方面都已具备条件的条件下,相关改造也就势在必行。学校也会继续建设美丽校园,给学生创造更加优良的学习环境,相信电扩容及其相关工程全面竣工指日可待。

学生记者 阮子怡 王静

## 「垃圾分类」进校园,绿色使命我践行

为提高广大师生的文明素养,学习垃圾分类的知识,培养学生爱护环境、珍惜资源的意识,养成垃圾分类的好习惯,我校后勤服务管理处通过多种形式开展生活垃圾分类综合实践活动和主题宣传教育活动,为建设美丽校园作出积极贡献。

### 什么是垃圾分类

垃圾分类,就是将垃圾按照其回收价值的不同和对环境的污染程度的不同,分成不同的几类,有利于垃圾的回收利用与处理。

### 为何要实行垃圾分类

生活垃圾被认为是“放错地方的资源”,国家每人每年平均产生300公斤生活垃圾,许多城市都面临垃圾“围城”的危险,垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场,既可以减少占地,降低垃圾处理成本,又可避免填埋和焚烧产生的环境污染,还能变废为宝。

垃圾分类是收集垃圾分类化利用的前提与基础,为循环经济的突破口,具有社会、经济、生态三方面的效益。

### 如何正确将垃圾分类

垃圾分类分为可回收和不可回收两大类。

可回收垃圾包括废纸、塑料、玻璃、金属和布料五类。

不可回收垃圾包括厨余垃圾、有毒有害垃圾和其他垃圾。

### 多种形式宣传垃圾分类知识

利用校园广播、校报、校园网、宣传标语、印制宣传手册等方式对生活垃圾分类政策知识进行广泛宣传,提高师生知晓率、参与率。

### 加强教育,规范分类

开展垃圾分类主题教育活动,加强对后勤员工尤其是保洁员、公寓值班员、食堂员工等一线工作者的宣传指导,通过层层监督,不断整改,持续宣传,使得垃圾分类群体不断壮大,责任意识也深入人心。

同时,规范设定生活垃圾分类临时存放点,结合垃圾分类,科学布点垃圾临时存放区域。

### 督查引导,深入考核

起草制定《台州学院生活垃圾分类管理制度》、《台州学院垃圾分类考核制度》等相关制度,明确学校生活垃圾分类要求,以制度为准绳,推进学校生活垃圾分类。

同时,成立生活垃圾分类专项督导组,定期对生活垃圾分类工作进行专项实地检查和考核。

陈海军

# 人生：不过一个“嗝”

## ——《嗝嗝老师》影评

“普通的老师只会教书，优秀的老师教你做人的道理，而伟大的老师会让你知道教育的真谛。”主人公奈娜，一个身患雷特综合征的人，伴随着“嗝嗝”与抽搐，却怀揣着当一名人民教师的梦想，用她的真心改变了学生。

带着“我不入地狱谁入地狱”的决心，奈娜在N次面试失败后，终于有学校给了她一个机会，但是她被分配到全校最差的F班。调皮捣蛋的F班同学，以捉弄老师为由，炸毁了教室的玻璃，被A班的瓦迪阿先生向校长告状，校长让孩子们退学，她与校长立下赌注，一定让他们有所改变。她开始因材施教，根据每个人的兴趣教授他们。最后，被称为“吊车尾”的他们竟然获得了第一名！

我想嗝嗝老师成功的原因并不是因为她有多么高的学历和教学水平，而是她自己本身。她克服了自己的障碍，忍受了所有不屑的眼光与无情的嘲讽，不卑不亢，敢于站



让它们去吧 随着它们自由飞翔

在讲台上，战胜了自我。

生活中又何尝不是这样呢？这样的“嗝”有很多种，可能是穷、丑、矮、胖、聋等，我们因为自身的一些不完美，给自己贴上标签，自我设限、沉沦。可是谁的生活中又没有“嗝”呢？像我从小就因为肥胖被人不讨喜，但我仍在努力，在所有同龄人都在嬉戏玩闹的时候，我在学习，而当我最后也凭借着成绩让人刮目相看。我并不是想证明什

么，我只是想让所有嘲笑的我看看我和他们一样也可以。

纵便是那些光环照耀下的人们也总有“打嗝”的时候，重要的是我们该如何克服它，化悲痛与苦难为力量吧！奈兰，原中国女子体操队队员，曾获得全国跳马冠军，但在参加第四届美国友好运动会的练习中不慎受伤，造成颈椎骨折，胸部以下高位截瘫。但她并未心灰意冷，而是进入北京大学新闻系攻读硕士学位，加盟了星空卫视，成为《桑兰2008》节目的主持人，在众多媒体上开设了她的体育评述专栏。

正如电影所说：“大纲里的方程没有变，但孩子们之间的方程却变了，甚至有了一些新的方程。”当你遇到困难，就写下自己的恐惧，折成纸飞机，高高的抛起，让他们在你前行的道路上为你的起飞助力吧！

文字记者 项梦婷 南臻蔚 周蒙娟

# 台院夜之梦

很多人印象中的台院大概是群山环绕，昼暖夜凉的，那是否有人曾留意过台院的夜晚是怎样的？是热闹非凡，亦或是寂静无声？如果你未曾留意过，不妨下面就随着小编的步伐一同进入台院冬夜里的美丽之梦。

## 惊扰之梦

冬日已悄然来临，最美好的事情莫过于窝在暖和的被窝里做一个冗长而美好的梦。可总是会有一些不和谐的声音出现，惊扰了它。

时常会在深夜，听见楼下传来电报车的警报声，尖锐刺耳，犹如一个任性的孩子在持续嚎啕大哭，却没有前人去安慰。这一噪音在一定程度上影响了大家的休息，也惊扰了他们的美梦。所以在此友情提醒，有车的同学要多注意此类问题，避免发生哦。

除了警报声，还有一类声音同样惹人注意，那就是外卖小哥的呼叫声。常有外卖小哥到宿舍楼下后，大声叫寝室门牌号，以此来提醒同学拿外卖。这样的声音并不悦耳，并且深夜进食也不利于肠胃。所以同学们尽量在九点前进食，这样不仅避免了外卖小哥高声呼喊所带来的噪音也呵护了自己的肠胃。

除去了令人烦躁的声音，我们赶快裹进我们的小被子进入香甜的梦境吧。

## 热闹之梦

晚上的图书馆，依旧灯火通明，不少台院学子仍在为学业和前途埋头苦读。这是这一群人的热闹。这是台院学子积极向上精神面貌的展现，需要我们学习与发扬。

在校园路灯朦胧的光影下，不时有着小情侣在轧马路，或是嗔怪打闹，或是耳语轻诉。在开放包容的校园里，这种现象早已见怪不怪，这是大学生课余生活的一种调剂，是大学生青春活力的象征，是两个人的热闹，他们的梦里也有着对方的身影。

熄灯后的寝室里，荧光闪闪，还热闹的很，有人忙着打游戏上段，有人忙着追剧，却没有时间去完成作业。尽管生活中需要娱乐，但也要适可而止，不要让“灯光”害了你。

热闹的方式有很多种，他们的出现或多或少丰富了我们的梦，但也希望同学们不要沉溺于玩乐，要规划好大学生活。

## 游侠之梦

不知道大家是否注意到，夜晚的台院总会有一些“黑衣游侠”，它们披着夜色而来，活跃在学校的各个角落，或草丛，或路上。

如果你在返回寝室的途中，不小心发现了它的踪影，打扰了它的散步，它或许会睁着好看圆溜的眼睛与你对视。如果你想逗逗它，我想若是猫的话它会转身离去，若是狗可能会摇摇尾巴迎上来，凑近了耸动着鼻子呼入你的味道。但你们都会想，它们都是极可爱的。

不错，这些“黑衣游侠”就是夜晚活跃在台州学院的猫猫狗狗了，它们灵活的身躯、矫健的步伐真的令人大吃一惊，常常是“未见其身先闻其声，其声未尽游侠已走”了。

嘘，你听，那是梦里欢笑的声音。让我们枕着台院送我们的冬夜之梦进入属于我们的梦乡吧。

学生记者 寿敏儿 倪雅慧 项莹莹

# 双十一，你正确消费了吗

“双十一”来临，一年一度的“剁手家族”盛宴就快要拉开序幕。面对各大电商平台铺天盖地的促销活动，不少“剁手党”已经迫不及待地填满购物车了，只待11月11日那天开启“买买买”模式。然而，在这背后却也隐藏着许多问题，更加警示我们要合理消费，正确消费。那么，我们应当如何正确消费呢？

## 了解需求，避免盲购

在购物狂潮来临之际，我们首先要了解我们需要什么，不需要什么，列出购物清单，购买真正需要的东西，避免盲目消费，浪费时间和金钱。

## 多看评论，避免上当

在购买商品时，一定要关注消费者的评论。电子时代，我们无法在购物前真正看到实物，因此，不要轻信商家的夸夸其谈，要及时了解其他消费者的评论，尤其是那些差评和差评。

## 理性看待降价活动

正所谓，羊毛出在羊身上。大多数商家基本不会做折本的买卖，那么，他们为什么要降价呢？原因可能是商品本身质量问



题，或者是先升后降，等等。所以，不要看到降价活动就去买买买，一定要小心。

## 积极沟通，避免损失

在下单之前，应当积极与商家沟通，了解相关事项，如，快递多久能够到，还有没有货，不满意退货是怎么弄的，等等。这可以帮助我们避免许多问题和烦恼。

让我们一起度过一个美好而合理的双十一吧！

学生记者 林佳颖 王佳叶

# “大闹一场”，然后悄然离去

你瞧这些白云聚了又聚，散了又散，人生离合，亦复如斯。

——《神雕侠侣》

人生，就是一个人从出生至死亡所经历的过程。在这个过程中我们必将尝尽人生百态、品味酸甜苦辣、历经磨难与挫折，唯有如此，才是真正的人生。

2018年10月25日凌晨，50岁的主持人李咏离世；10月30日夜里，94岁的金庸先生离开了。

回顾那些青春岁月，似乎所有的武侠梦都与金庸先生有关。“飞雪连天射白鹿，笑书神侠倚碧鸳”这14个字可以说是承载了几代人的青春与回忆，在那些没有电脑与网络的日子里，徜徉在金庸先生的武侠世界成为了许多人的爱好和习惯。失去了一代武侠小说的泰斗金庸先生，令我们感到悲痛，但关于“人生应该如何度过”这个问题，金庸先生的答案是：大闹一场，悄然离去。面对如此开朗乐观的金庸先生，想必他更加希望的是大家记得他的好作品和他笔下那些有血有肉的江湖大侠吧！

每周六的《快乐大本营》热度依旧不减，但是陪着小编度过了童年的《非常6+1》随着李咏先生的离世却永远得留在了记忆的深处。一头卷发，一张长脸。这是央视主持人李咏给电视机前的我们留下的最深的印象。而选秀节目《非常6+1》，也是

普通人通过努力学习才艺来圆自己的梦，从而最终走上星光大道。参加这个节目的人，都是各行各业普通到不能再普通的大众，而李咏先生就在他们身边，陪伴、交流、逗趣，见证他们完成自己的梦想。正如他节目的主持内容，李咏先生的形象一直是诙谐的，幽默风趣的。但是在今年10月份，正如李咏先生的妻子所说的“永失我爱”，我们失去了一位优秀的、几乎见证了大半90后青年成长的主持人。

有人说：“90后已经开始失去了。”的确，不管是李咏先生还是金庸先生，在病痛和衰老面前，一切都是那么脆弱。而我们唯一能做的似乎就是珍惜当下。离别固然使人神伤，但我们不能永远沉浸在悲伤之中；缅怀之后，别忘了继续向前。

人的一生，似乎常常在挥霍。我们希望健康，却在生病后才想起自己并没有好好爱护自己的身体；我们渴求机遇，却常在浪费机会后懊悔自己并没有好好地努力过；我们期待爱情，却常常把那些深情的情话藏在心中，直到逝去才借酒消愁，黯然神伤。我们总以为人生还很长，时间还充足，却不曾想过，最好的可能已经失去了。人生在世，世事无常。

有一首小诗这样说到：“一天很短，短的来不及拥抱清晨，就已经手握黄昏。一年很短，短的来不及细品初春股红裳绿，就要打点素裹秋霜。一生很短，短的来不及享用美好年华，就已经身处迟暮。”我们的一生很短，故而我们不应该把时间用在不断的告别中。

人生这么短暂，我们更该“大闹一场”，将生活活成自己最想要的模样，然后“悄然离去”，深藏功与名。

学生记者 杨顺芳 张毓 周思婷

# 『滚蛋吧，诈骗君』

2018年9月27日，我校与台州市公安局椒江分局在3号教学楼联合主办了“滚蛋吧，诈骗君”全民防范网络诈骗主题宣传活动。在此次活动中，老师为同学们介绍了网络诈骗；它通过各种渠道以骗取钱财为主。比如网友找你借钱，陌生人发信息或打电话说你中奖了让你透露账号和密码，冒充家人向你借钱等等。所以，为了防止网络诈骗行为发生在自己身上，理应做到以下几点：

## 不要贪图小便宜

骗子往往利用人们爱占便宜的心理行骗，太便宜的东西往往就是骗子的诱饵。太过廉价的商品可能存在质量问题，同时那些网站亦可能是有不良居心的骗子设置的钓鱼网站，用于盗取用户的账户信息。

## 保护好个人隐私

尽可能不要在网站上以全部明文方式公开自己的姓名、电话号码和家庭住址等信息。现在的很多租房网站，都会对用户联系信息隐藏几位。用户如果发现个人信息出现泄露，除了在原网站上要求删除外，还可以通过搜索引擎来查阅自己的信息还在哪些地方存在，这样一来，就相对安全多了。

## 了解更多的法律规定

公安局、检察院和法院绝对不会以打电话的方式通知你涉嫌犯罪，也不会通过网络或传真下达“法院传票”等法律手续。司法机关等执法部门绝不会打电话要求群众转账汇款。

司法机关绝不会设立所谓的“国家安全账户”等等。

若以上防范措施都熟知，便能有更好的防范意识，减少网络诈骗所带来的损失。总之，只要我们有意识地去防范网络诈骗，就能让骗子分子无缝插针，就能保护我们自身的财产安全！

学生记者 林佳颖 李英



## 一个未来的电话

文/姚昕源

沉默的黑色涂满了整个夜空,渗人的潮气笼罩着孤单又整齐排列的路灯。哒哒哒,偌大的校园好像只有我一个人在散步。路灯很亮,它们彼此严格的距离,确实让现实的黑暗无处隐遁,但却无法照亮我前行的路。

孤独自与你相伴的第一天开始,它就在你身上中下了蛊,让你对生活缺乏热情,是弱化精神感觉的“疾病”,孤独感是一种上瘾的毒药,你越想戒掉,它越如影随形;孤独感是一张黏人的蛛网,你越想挣脱,它越发束缚。

“吱吱吱”,陌生的号码,陌生的城市,是哪个粗心的人打来的呢?随意按下接听键。“你好我是未来的……”来电的声音使我熟悉地害怕。“你不用害怕,我就是你。”

“我?”突如其来的震惊让我的音调变得曲折,停顿了很久,我一下子仿佛失去了口语表达能力,说不出半句话来。“请你仔细听好,现在的我碌碌无为,我不想你走上一条相似的人生轨道。”电话那头的声音一下子变得坚定,“不要沉浸在懒散的温泉中,安逸舒适是食肉虫,不知不觉会吸掉你热血沸腾的梦想,把你变成缺乏灵魂的行尸走肉。你怕孤独,怕没方向感,想要踩在脚下踏实的生活,但是你要知道孤独不可避免,真实感是褒义词,但孤独感并不一定是贬义词。你要成为不同的自己,就一定要学会独处,勿要随波逐流。学会在热闹嘈杂的人群中修炼自己的心灵,让它能装下更广阔的你。还有最重要的一点,”声音停顿下来,“不要,永远不要失去纯真。这是我期待你就是



何润辉/摄

我的一点,不要变成“精致的利己主义者”,戴着虚伪可笑的面具。学习《月亮与六便士》中的保罗,做精神的巨人……”

嘟嘟嘟,声音戛然而止,消失在远方繁星之中。四周依旧安静,路灯依旧散发着温暖橘黄的灯光,我依旧走在路上。

## 向此刻期许

文/阮子怡

在一个夏日的夜晚,坐在拥挤的教室里,对着密密麻麻的试题无可奈何。我疲倦地抬起头,看着藏青的夜空。心中期待着有一天能够站在高高的天台上,被凉爽的晚风吹拂着,沉浸于远处漫天的灯火阑珊。我期待着那时的自己,经历过人间烟火所给予我的一切,却仍然感到宁静和坦然。在人生最痛苦的时候,期待着佛祖普渡众生的豁达,希望能摆脱困境的情绪纠缠,极力追求无物无我的心境。

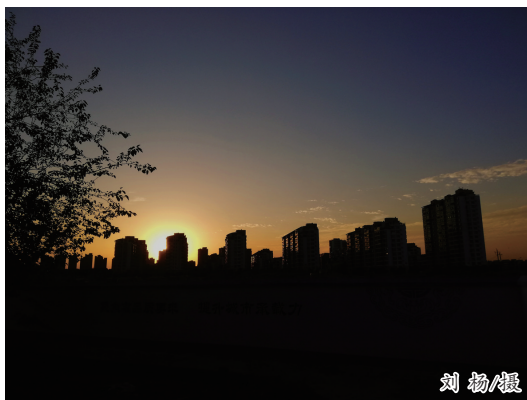
期许,一个多么温暖光明而又充满力量的词啊。心中有了期许,生活就明亮了许多,日子充满了遐想和新奇的色彩,人生也有了无限希望和无限可能。期许,让我们回归到最朴素的心态,就像心怀希望的农人一样,等待着播种,等待着花开,等待着收获。因为有了期许,脚下多了力量,眼中满含憧憬。期许,也让我们拥有

了诗意的心境。我们像诗人一般吟唱:冬天来了,春天还会远吗?我们像诗人一般高歌:从明天起,做个幸福的人。从明天起,面朝大海,春暖花开。因为有了期许,心中多了暖意和温情,生命因此变得充实而厚重。

但是我们什么时候才能不期待呢?如今的和平年代是在战争的炮火中流离失所的人们求之不得的珍贵。如今的衣食无忧是曾经被压迫的农民用尽毕生血汗也换不来的奢侈。我不知道曾经赤脚行走于荒野的猿人是否期待过如今拔地而起的高楼,更不知道有多少曾经被压迫的女性期待过男女平等的社会图景,那是她们无法想象的场景吗?

我只知道,我所生活的今天,并不是自然的天赐,而是许多前辈们的努力造就的。和平年代的我们要期许一个更高科技化,更便捷,更人工智能的未来吗?在滔滔无尽的时间长河里,所有的痛苦回忆都被无声地淹没了,而所有的一切也将是同样的命运。留存的图像改变不了消失和忘却的本质,我们的期待也像是生活中偶尔冒出的小水花,迸溅着虚幻的水珠。幻境再美终究是梦,珍惜眼前始为真。

用手抓住流沙似的当下吧,让期许从未指向此刻。静静地躺在河底,让期待漂浮在日光上,亲身感受这似水的年华。



刘杨/摄

## 读《一杯蜜是练过几只蜂的》有感

文/和桂仙

这世上很难找到像蜜蜂一样的生物,它执着、专情,可以义无反顾地为使命付出一切,无怨无悔,我也向往一杯香醇的蜜,可是我总把努力想得太过简单。

《一杯蜜是练过几只蜂的》是台湾作家林清玄写的一篇文章,其中卖蜜茶的小女孩解释蜜茶涨价的原因令我印象深刻,她说:“蜜蜂酿一滴蜜,要飞很远的地方,要探过很多花,有时摘蜜,要飞遍一整座山头哩!还有,飞得那么远,说不定会迷路,说不定给小孩子捉住了,说不定飞得疲倦累死了。”孩子的语言虽然质朴,但是表达出的力量足以给我不小的震撼。

“明天开始努力”似乎成了大多数伟大计划的开端,我也难逃其中,可是我不知道真正的明天何时才会到来。今天的我们做不到闻鸡起舞,也做不到悬梁刺股,我们借着“开心最重要”的幌子肆意驰骋在自己的世界里,可是这所谓的“开心”究竟有什么意义呢?或许只是让明天二字永远只是一个空泛的名词罢了。

正值青春的我们扬起勇气的风帆吧,一路砥砺前行,作一只蜜蜂吧,要飞到很远的地方,要采很多花蜜,可能会迷路,可

会被小孩捉住,可能飞得疲倦,但是要始终记住一只未死的蜜蜂要经过无数生命的熬炼才能练成一杯蜜。

一杯在我们手里也许不算什么蜜茶,是许多蜜蜂历经千辛万苦才采集到的。我们一口饮尽一杯蜜茶,也饮尽了蜜蜂的灵魂,它们为了采集花蜜,万苦不辞。这个世界又有多少人能像蜜蜂一样真正奉献呢?

说到奉献不禁让我想起了詹天佑,他以忘我的吃苦精神,走遍北京张家口之间的山山岭岭,只用了500万元,4年时间就完成了外国人计划投资900万,耗时7年的京张铁路。前来参观的外国专家无不震惊和赞叹。当时,美国有所大学为表彰詹天佑的成就,决定授予他工科博士学位,并邀请他参加仪式。可是,詹天佑正担负另外一条铁路的设计,因而毅然拒绝邀请。他这种为国不为个人名利的精神,赢得了国内外的称赞。

成功来之不易,奉献让人伟厉,最后,借林清玄的一句话与大家共勉:“可是痛苦算什么呢?每一杯蜜都是练过几只蜂的。”愿我们的明天都能越来越好。



沈璐/摄

## 期许

文/胡译匀

我期许四季分明,周而复始。春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪;日有和煦暖阳,夜有璀璨繁星。

我期许世界和平,各国各族都友好相处,有共利,有共义,有相爱,无相害。

我期许世人无病无灾,幸福美满,懂知足,无虚妄。

我期许猫狗和睦相处;期许大漠横飞的鸟儿有落日余晖的彩衣,南极的企鹅的柔软肚皮上有淡淡的鱼腥;期许大象都有完整的牙齿,穿着华美衣裳的鸟兽敢大摇大摆地炫耀;期许古木参天,绿树成荫,大海一片蔚蓝。

我期许所有的努力都有回报,所有的拼搏都有意义,或愉悦心灵,或强健身体,或取得硕果,或收获沿途的美丽。

我期许天下父母健全懂理解知倾听,天下孩子快乐懂感恩知报答;期许教师立德树人,学子孜孜不倦;期许用人单位求贤若渴,职员兢兢业业共创美好明天;期许所有正面的职业都被人人尊重,所有的不完美都被认可,一视同仁。

我期许谁人皆各司其职,每个人都有自己的生活目标和意义。

我期许所有的善意都能被妥善安放,所有的恶意都能在念起时消失遁迹。

我期许所有的诗人都有远方和星辰,一支竹杖一支笔,一双芒鞋一双眼,可观天涯书沧海变迁。身后袅袅升起一蓑烟雨,平生无碍。

我期许可以和匆匆而过的陌生人相视而笑,仿若久别重逢;期许周游四海,处处都有如回家般的温暖。

我期许幼童天真可爱,少年积极向上,青年意气风发,中年时成家立业,儿女双全,老年时儿孙绕膝,得享天伦。

我期许失意时有人安慰,诗意时有人共赏,快乐时有人同行,孤寂时有人相陪。

我期许不为过去后悔,不为未来感到焦躁,抓住当下的每分每秒,做我想做,爱我所爱。

犹如被掷到一副未着色的画布上,这幅画从北延伸至南,从东延伸至西,铺满了整片大地,同时寂静的光辉也平铺其上。此外,便是白茫茫一片。我混乱的挥动着画笔,不知在画布上留下了什么,没有方向。

来到台院近两个月了,零零散散的片段构成了我的开始。

因为我想得到些什么,我觉得我是可以得到些什么的,比如一个玄乎的词——价值观。但是我太着急了,所以我似乎成了一个入质,而绑架我自己的也正是我自己。一时间,我把自己置身于忙碌之中,就像《无问东西》里说的那样,“人把自己置身于忙碌之中,有一种麻木的踏实,但丧失了真实。”我哑言笑着,原来,一部电影,你看的时候恍然大悟,觉得自己懂了,可是之后又会再次犯错。

我倏忽觉得不安。在忙碌之中,那些零碎的易逝的美,似乎成了我的安慰剂。江南的秋,来的轻,走的也轻。我去接住从树梢中散落下来的日光,那日光已被削弱了温度,我细细数着一丝一丝漏下来的日光。我看着很高很高的天上的云,时时刻刻都在变化着色彩。桂花香,早先堆满了,近日又慢慢散去。

运动会后,坐着客车回来时,黑暗一点点淹没了整个车厢的时候,纷纭的往事,突然都清晰的涌上来。我尝到了咸味,独自咀嚼遗憾。下车时,墨色裹住了夜,月光也已浮起,惨白的纠缠在一起。

我营造了这个可以短暂自我沉浸的世界,但是这个世界又是易破碎的,即使给我带来了短暂的心安,但是,我该认真思考我的方向了。

我是浮躁了,于是终日在又急又忙的状态中。

太急了太急了,就该先停一停了。

该停下来思考此行的目的。若说,期许,那便是不忘初心,不失去自我吧。若问我的初心是什么,我就要闭口不答了。大学还有四年,这四年要去了解这个世界,去思考我的人生应该如何度过,慢慢寻找到自己最喜欢的,愿意终身投入人的爱好,这便是有所价值了吧。

永远不要失了自己,这是将来的四年,以及往后漫长岁月中都不能忘记的吧。《无问东西》是高中看过的一部电影,那时候觉得犹如醍醐灌顶一般,然后便又忘记了其中的道理。其实或许不是忘了,只是还没有彻彻底底的明白。毕竟答案在风中飘荡,我能做的,便是不失了自己,对自己真实,那应该是“从心灵深处满溢出来的不懊悔,也不羞耻的平和和喜悦。”

这只是只是一个略迷失的灵魂的胡言乱语。

还是很喜欢《无问东西》中的一句话,“如果有机会提前了解你的人生,知道青春也不过只有这些日子,不知你是否还会在意那些世俗要你们在意的东西,比如占有多少才更荣耀,拥有什么才能被爱。愿你在被打击时,记起你的珍贵,抵抗恶意。愿你在迷茫时,坚信你的珍贵。爱你所爱,行你所行,听从你心,无问西东。”



朝铭铭/摄

## 行你所行

文/狄舒懿