

校等级“平安校园”建设督查组对后勤保障工作开展深入督查



3月9日上午,根据阶段要求,校党委副书记冯尚申、副校长王正率等“平安校园”建设督查组,对我校后勤保障工作等级“平安校园”建设开展深入督查。

本次督查分学生公寓、校园环境、食堂超市以及配电房四组进行督查。督查组严格按照考评工作的检查内容和扣分标准进行逐条对标检查。冯尚申副书记还特别仔细检查了椒江校区行政楼每一个配电房、高压配电房及动力中心消防设施、消防器材配备情



况和绝缘防火材料,研讨了相关值班方案。对食堂、超市的检查中,督查组对每个食堂的留样、索证情况,生食、半成品与成品分开放情况,从业人员健康证以及食品品质和员工灭火器操作等情况进行了认真细致的检查。

校后勤服务管理处对本次督查工作进行了认真的总结反馈,明确倒排时间,加班加点落实查漏补缺工作。同时专门召开全处干部动员大会,传达了学校本次迎评工作的



重要性和目标,逐条解读涉及后勤部分的检查内容和扣分标准,通报了相关高校后勤部分的扣分情况。会议号召全处人员进一步统一思想,提高认识,认真对待;要求后勤各中心在3月15日前必须完成软性整改任务,努力不留扣分死角,尽量减少后勤失分,对学校迎评工作做出最大的努力。

校纪委、学工部、保卫处、后勤服务管理处、信息技术中心等部门负责人及相关人员参加督查。

后勤服务管理处扎实做好开学前准备工作

为保障开学前各项后勤工作的正常运行,后勤服务管理处全体职工于2月22日提前到岗,扎实做好开学前的各项准备工作。

本学期开学前,后勤服务管理处领导班子率各中心主任对校园环境、教学楼、学生公寓、学生食堂等各项后勤准备工作进行检查,详细了解各中心开学前的准备情况。

林海斌处长要求,各中心根据自己的工作职责和要求,做好开学前的各项准备工作。中心班子要带头深入一线,认真检查员工到岗情况、环境卫生情况、设施设备安全情况、物资准备情况等。确保学生宿舍、食品卫生、消防、校车、特种设备等安全;各中心要在新学期工作中多思考多创新,进一步提高服务质量和保障能力,把各项工作做得更细致、更深入、更扎实,要以良好的面貌迎接新学期的到来,为新学期开学提供坚实的后勤保障。

郑林静

我校获省高校后勤系统信息宣传工作先进单位称号

近日从浙江省教育后勤协会传来喜讯,我校后勤服务管理处荣获2015年度省高校后勤系统信息与宣传工作先进单位。

据悉,本次评选经各高校申报、省教育后勤协会行政与信息化专业委员会组织评审,采取定性定量相结合的评比办法,在激烈角逐中,我校后勤服务管理处上报信息在数量质量上均有较好表现,位列省内前茅。

2015年,校后勤服务管理处在校党委、宣传部等指导关心下,不断增强宣传工作主动性、实效性。部门领导高度重视宣传工作,要求宣传工作严格遵循规律,正确把握导向,坚持围绕中心,突出宣传主题;增强后勤队伍的凝聚力、向心力,协调部门内外关系,构建和谐发展空间。本年度,编辑校内生活副刊6期,在校园网发布动态信息

20余条,在省市各级各类媒体发布信息40余条。其中《校园食堂提升服务受师生好评》、《浙江新闻等社会媒体关注我校主题食堂》等信息,校内外均有较好反响,并角逐年度十佳校园新闻。相关新闻被转载到省市媒体多次,引起社会关注,扩大了我校的社会影响力。

郑林静



后勤服务管理处积极开展“平安校园”消防演练



为推动我校消防安全知识宣传,认真落实学校消防防范措施,增强师生的消防安全意识,同时也为即将到来的浙江省“等级平安校园”检查做充分准备,后勤服务管理处分别于3月4日和3月17日在椒江、临海校区开展了以“平安校园你我参与”为主题的消防演练活动。后勤服务管理处下属学生



公寓服务中心、餐饮服务中心、商贸发展中心等约200多人参与了活动。

在演练现场,后勤服务管理处副处长朱治月等老师认真、耐心、细心地向全体到场人员讲解了灭火器等消防设施的正确使用方法和相关消防知识,并现场模拟火场,让到场人员演练使用灭火器等消防器具,努力做到人人正确、熟练使用消防器具。

此次消防演练,进一步强化了广大教职工的消防安全意识,增进了教职工对灭火器等消防设施的了解,熟悉和掌握了应急抢险

流程,对今后高效、有序开展消防应急工作奠定了坚实的基础。此次消防演练取得了良好的效果。

近期,后勤服务管理处根据学校迎接省等级“平安校园”建设考评工作部署,对照相关的考评标准和检查要求,要求各中心把工作任务分布到点,落实到人,尽最大努力做好该项工作。通过对消防通道、公寓配电间、消防器材、各类台帐等反复排查整改,投入资金10多万元用于添置更换灭火器、消防栓、应急灯等各类消防设施来保障学校“平安校园”建设。

我校大学生超市顺利通过省商专会“标准店”复评

浙江省高校后勤协会商专会日前发文公布了省高校教育超市“标准店”复评结果。临海校区大学生超市符合该项评选要求,再次荣获省高校教育超市“标准店”称号。

2015年10月下旬,浙江省高校后勤协会商专会评审专家组一行6人来到我校对临海校区大学生超市进行“标准店”现场检查复评。他们从各个角度、多个方面对超市的经营管理进行了核定,严格遵守评审条件。在行程末尾,各位专家对超市两年来的发展提高予以充分肯定,并对内部管理、经营及台帐建设等方面提出了宝贵的意见及建议。大学生超市也明确了今后改进的方向,将秉承“你满意我放心”的服务宗旨,以百分百的热情将服务工作更上一层楼,努力向全国“样板店”的标准方向努力。

作为校内的基础设施,大学生超市将逐步完善自我,力图为师生提供更多的便利。同时,后勤部门也将加快基础设施完善的步伐,办更多的事,解决更多的难事。曹佳懿

学生公寓新举措 助力校园新发展

新学期伊始,为给返校的同学营造温馨的寝室氛围,学生公寓服务中心在做好假期留校学生服务保障工作的同时,也把平安校园建设以及日常安全检查作为重点工作。

根据新学期工作会议精神,学生公寓服务中心全体负责人召开会议进一步布置以及落实工作。新学期的工作具体从四个方面入手:一是日常工作规范开展,安全隐患排查到位,处置得当。特别是针对公寓设备老化日趋严重的问题,要抓紧统计以及申报工作;二是服务效能切实提升,推进工作的服务型;三是做好校区之间的衔接,接待八个留学生,还有解决成教学生的入住问题;四是工作人员要形成良好的精神风貌,在思想上高度重视,行动上积极响应,以求达到了工作平稳有序,且负责人之间要加强技能培训,形成团队合力。

为了给同学们提供更好的住宿环境,

公寓服务中心对学生公寓 14 号楼进行了门厅改造,预计 3 月份完工。经过改造,宿舍大厅的地面新涂了油漆、变得更加平整,天花板也加了木质横条做装饰。另外增添了沙发,吧台,以及用来发布通知和温馨提示的电视,使信息一目了然。改造后的门厅风格简洁,给校园增添了现代化气息,也为同学们提供了更人性化的服务。值得一提的是,服务中心的老师表示如果改造后的成效不错,将会陆续推进到 15、16、17 号楼以及女生大院等。

除了门厅改造,学生公寓全力配合信息中心进行 wifi 线路改造。据悉,学生公寓已在 12 月份以及 1 月份进行了无线的安装,并于开学初投入使用。

关于同学们关心的空调问题,鲍老师反映,上学期维修部门和电力公司联系过,但由于安装空调涉及的问题有很多,例如线路改造,明确公寓数量及学生人数以及

变压器容量等问题。在校区最初开始建设时没有考虑到科技发展速度如此之快,所以线路等设备有些滞后,所以暂时无法得到施行,但有关事项仍在考虑中。

学生公寓秉承着为同学们服务的宗旨,对常规性问题的积极处理,为同学们提供基础福利。比如,本学期减免 61 位 2015 级特困生的床上用品费用。另外,三月份开始每人每月有三度基础电发放,三吨水免费用,同学们只需支付超出部分的费用。这些细微之处体无不现出学生公寓对同学们真切的关怀。

目前,配合学校平安校园建设,公寓维修等自查整治相关工作正在紧锣密鼓地开展。一系列充分的准备确保了新学期返校的同学们能享受到温馨周到的公寓服务,也为学生公寓顺利完成全年工作目标打下了坚实的基础。

学生记者 朱瑤 孙晓琼 李维多 王璐瑶

勤于人先,乐于人后

——水电与维修服务中心工作展开



岁末更寒,春和景明,我校同学踏上了新学期的征程。同时,后勤各部门也为新学期的到来积极准备。其中,水电维修部门为水电保障工作做好了充分的准备,进行了各方面的整改维修。此外,该部门本学期还会响应学校推出的“平安校园”活动。

年前,临海市迎来了难得一遇的雨雪天气。为减小这场恶劣天气带来的影响,水电工作人员密切关注校区内水电及公共设施的安全和受冰冻情况,加强公共设施巡查力度并且及时进行整改。在开学前几天,他们为了学生的安全、校园的和谐,特地对图书馆、教学楼等多个地点进行检查及维修,同时,也修复了校区道路的多盏路灯和损坏的窨井盖,还为了学生的夜间安全出行新安装了多盏路灯,并且在体育馆周围进行了下水管道的改造。这些举措为新学期节能环保资绿色环保活动打好基础开好头。

三月末至四月初,学校将会开展“平安校园”的活动。届时,后勤部门也将主动配合,为活动顺利进行出一份力。为此,水电维修人员对学生寝室的用电用水情况进行检查,对图书馆、体育馆等人群集中的地点多次排查隐患。为了让一些夜间锻炼的同学的人身安全得到保障,他们对运动场里的灯光设施进行了整改,增加了一些高杆灯。

对于在学生公寓中普遍存在的一些问题,例如一些大功率电器的使用以及劣质、老化的设备,我们将会在新学期努力改善。水电维修部门主任卢老师如是说道。同时,他也希望能有更多的同学支持水电安全的宣传工作,也承诺在新的一年里,他们将给大家带来一个更加平安的校园。

学生记者 黄雨葭 孙晓琼 俞鑫圆 周一萌

以“绿色”装饰世界 以生态构建和谐

我校整体的植物景观以树木为主,大多具有乔灌木垂直结构,以静溪为中心,设有草坪、灌木丛等景点,以行道树为连接,构成点线面完整的景观系统。而经冬复春,我校校园环境有了一些明显的变化。

我校重视环保教育,积极开展绿色教研活动,力求将环境教育渗透到日常中,因此,校园环境管理中心在多方面采取了举措。由于现在正是植物开始生长的旺季,再加上有些植物从建校以来已有十余年,到达一定年限就要重新移栽或者更换枯死苗木,该部门对此进行了修整,并采用一些新的植物品种,以及根据长势和栽植时间修理或更换草坪。学校环境负责人汪老师表示已经将教学楼到食堂的中心大道进行了改造,把原来种的大叶女贞和扁柏清除,现在全部种上了既美观又好养护的滩地韭(齐带草),同时可以方便行人及驾驶员,使他们的视野更加清晰,提高了行车的安全



度,并且计划以后将有些退化了的草坪改种成滩地韭。

汪老师表示下一步要把大学生超市西面的大叶女贞改种为红叶石楠,红叶石楠早春嫩叶绛红,初夏白花点点,秋末累累果实,冬季老叶常绿,园林观赏价值高。能净化台院的空气,改善大气的质量。掩映在绿树丛中,更给自然山色增添了不少人

文气息,既极具观赏性,其花期又使整个校园香气四溢,非常宜人。其他常规性的工作就是注重树木、草坪的养护与施肥。同时该部门将会在教学楼黑板报的草坪上播种向日葵种子,在教工楼到网球场那条路上播种玉兰花。成片的向日葵,开花时金黄耀眼,极为壮观,将给经过的莘莘学子带来一场视觉盛宴。对于部分同学可能还不太了解学校植株的名称这个问题,相应的后续工作也在进行中,每种植株旁将设置一个说明牌,让来往的学子了解校园植株。

校园环境管理中心积极响应社会倡导的“绿色 GDP”,教育需要生态,校园呼唤生态。大力发展生态文化,会让师生受益,学校受益,乃至社会受益,台院学子今后要进一步念好校园“生态经”,全力推进校园生态文化常态化建设。

学生记者 王璐瑶 孙晓琼

餐饮部门开学新准备

冬去春归,假住课来。寒假虽“短”,餐厅却“忙”:在同学们红红火火过春节时,学校餐饮部新增了隔音墙和面包房,积极改善食品质量和餐饮环境,使餐厅有了新的气象。

由于餐厅的洗洁工作工序多,消毒系统差,餐具的清洗合格率较低,存在一定的安全隐患。加之同学们纷纷反映餐厅清洗餐具时噪音太大,希望学校有所改善。为此校领导十分重视,投入大量资金新增了隔音墙式一体化的餐具清洗设施,可以有效的降低后勤工作造成的噪音并且使之与同学们的用餐环境隔离,便于营造一个更为安静的氛围,给同学们提供一种全新的用餐环境。此设施使用超声波清洁餐具,既卫



生安全又环保高效,同时在厨房里面也新添了玻璃隔箱和空调,使内部环境得到进一步改善。

新增的面包房是学校与巴萨克西式简

餐联合开设的,面包现烤现卖,加之以全公开的制作流程会让了解到食品的卫生情况。同时面包房增添了多种餐点,有各种口味可供大家选择,体现了同学们就餐时食品选择的多样性。吃腻了平时超市卖的包装袋面包的同学完全可以尝试一下现烤面包,口感绝对上乘,欢迎大家选购。

学校本着“安全第一,品质至上”的原则,积极改善同学们的就餐环境,提高食品质量,不久之后三楼餐厅会安置雨伞架,供下雨天同学们摆放雨伞。两大改变,使餐厅功能得到优化,增加了食品安全性,同时也为同学们提供了新的便利。新的一年,食舍,新也!

学生记者 高佳绮 张钰莹 李彦如 邝佳丽

“棉棉”春意暖心间

为加大贫困生帮扶力度,推动和谐校园建设,3月3日下午,台州学院学生公寓对 61 位贫困生发放了床上用品的费用。

近年来,台州学院学生公寓每年都会核对由学工部及各二级学院认定的贫困生信息,并对符合贫困生评定标准的学生返还开学初支付的除草席以外所有床上用品的费用,据了解这些所有费用都由厂家自愿承担。学生公寓鲍老师表示,学校每年都会进行一次床上用品的招标工作,采用公开招标的方式,遵循公

平公正的原则,从中选择性价比高的厂家,并对同意资助贫困生的厂家进行适当加分,优先考虑。负责招标工作的老师们每次订购都十分小心谨慎,各类产品皆要求厂家送检,且检验报告必须达到合格,以免出现黑心棉等问题。谈及质量问题,学生公寓的鲍老师和李老师都强调,作为学生和厂家之间的中间人,学校必须对学生负责,相应的负责人必须对自己的工作负责,在确保产品质量和学生健康的前提下,努力为学生们争取优惠。

最后学生公寓的李老师这样说道:“相

较于其他工作,这项工作我们仔细检查、反复核对并及时反馈各类信息,就是想尽可能地给予贫困生更多的关爱。”

除减免床上用品费用以外,对于贫困生,我校还开设了绿色通道,学费住宿费无息贷款等项目,在最大程度帮助贫困生完成学业。

一系列贫困生扶助工作体现了我校积极为学生谋福祉,争福利,助学业的决心,在这辞旧迎春的季节中,给予贫困生更多暖意。

学生记者 钟佳雯 李忆玖 许灵娇 谢琦

乐迎远方之朋

——留学生报道工作展开

2016 年 2 月 26 日,我校迎来了新一批来自韩国和越南的留学生,主要由人文学院负责与他们的对接工作。在双方语言不相通的情况下,学校专门安排了人文学子帮助他们完成一系列的报道手续。

值得一提的是,与往年不同,这批留学生的学制将由原先的半年延长到一年。在这段时间里,他们将在我校进行汉语学习,借此增强他们对汉文化的了解。交通上的不便,造成留学生们具体到校时间不同,打乱了师生原先的部署,这成为了此次接待留学生报道工作的一个难题。虽然报道中不少事项较为繁琐,但是我校负责该项目的团队热情不减,耐心严谨地完成了此项任务。此外,后勤管理处的老师表示,安排好留学生的住宿至关重要,他们会及时处理好留学生反馈的问题,如寝室电气设备的老化修理等工作。为了让我校留学生的生活更为便利,后勤服务管理处表示,虽然在语言沟通上的障碍不可避免,但他们一定会拿出最好的态度和最大的热情来帮助留学生,解决他们在生活中遇到的各种问题。学校目前也有开展“韩语角”的意向,以促进中韩文化的交流。

留学生报道工作的高效完成,不仅为留学生的学习生活奠定了良好的基础,也有利于我校日后进一步扩大海外留学生的规模。期待中外文化在台州学院相互借鉴融合,散发独特的光彩!

学生记者 王蓉 姚豪 崔建全 徐迎蕾

大学生的微商时代



不知你有没有听到过一段话——“不要问我跟我做代理能挣多少,当你问这句话的时候,你的思想还停留在给别人打工的阶段。能挣多少,你得问你自己的想法多少。boss 都是很有野心的,思想决定行动,行动决定收入,收入决定你生活的品质,你必须调整你的思想,你就是 boss,你不是跟我在做,我只是你的仓库,而你是 boss……”这是一段曾经风靡大江南北的微商名言,现在就让我们来了解一下什么是微商吧!

寒假后作息调整

假期的余热还未完全褪去,学生党又要打起精神,面对新的一个学期。但是整个人好像患上了“假期综合症”精神不济,面对这样的“综合症”,又有什么好的应对方法呢?

作息篇

假期中,很多同学熬夜上网、打牌、追剧……这些不良的行为都是造成“假期综合症”的原因。熬夜时,大脑的需氧量会大大增加,而且超负荷的熬夜通宵还会让人打不起精神。很多人日夜颠倒,作息混乱,这样打乱了人体生物钟,不利于投入到学习中。所以应该调整好作息时间,在晚上睡觉之前可以选择用热水泡脚放松身心,水温要适宜,起到解乏安眠的作用。

运动篇

“每逢佳节胖三斤”,假期后,很多同学都成了左右逢“圆”的人,如何在即将到来的夏天里大胆露肉呢?如果要消耗脂肪必须做长时间的运动。一般慢跑 40 分钟开始消耗脂肪,坚持一个月必有效果,同时还可以锻炼身体增加抵抗力。所谓“饭后走一走,走活到九十九”,饭后散步是平时散步所消耗的热量的三倍。相比早饭和中饭,晚饭后散步的减肥效果会更加显著。在吃完晚饭后 的 50 分钟后坚持每天散步一个小时,对减肥可是很有帮助的!

饮食篇

很多同学在假期都是选择 breaunch(早午餐),这样对胃的伤害很大,需要及时调整。早餐一定要吃,而且要丰盛。想要保持身材的同学可以尝试每顿饭只吃以前的七成。如果平时吃的太多,要先把胃口减下来,但是每天需要补足当天所需要的能量。晚饭要少吃,一般长脂肪都在晚上,建议每晚七点之前吃饭,吃饭后不要再进食。Get 到以上几点,再经历一个短暂的缓冲期,同学们又可以保持一个良好的精神面貌,全身心地投入到新学期的战斗中来!

学生记者 姚豪 王璐瑶 李彦如

微商是以“个人”为单位、利用微时代所衍生的载体渠道,将传统方式和互联网结合,不存在区域限制,可移动性地实现销售渠道新突破的小型个体行为。“微商”这个词的传播最早来源于微博,后来才传到微信。因此,微商绝不只是仅指微信电商,还包括微博、QQ 空间等 web3.0 时代所衍生的载体渠道上的商机。

与传统电商相比,微商的推广成本更低。相对传统电商的以商品为中心,微商则是以人为中心。总的来说,微店具有投入小、门槛低、传播范围广等特点,足不出户便可推广与销售,属于个体性行为,便于低成本快速铺开销售及广告渠道。这对时间比较充裕的大学生来说是个不错的创业选择,且对创业者的商业经验要求几乎为零。大学生在其中不仅能锻炼自己的实践能力,还能收获自己的“小金库”。

然而,微商在阳光之下也存在些许阴影。某些微商为了现金流低价倾销、串货,甚至不惜混入假货从而获取利润,侵害其他微

商、供货商、甚至客户的利益。而大多数人上朋友圈是为了利用碎片化的时间了解身边朋友的最新动态,拉近和朋友间的距离,看看新鲜奇特的事物。起初利用微信平台发布一两次产品,大家可能会觉得新鲜,但简单粗暴地反复刷屏,则会引起朋友们的反感,进而屏蔽甚至删除其朋友圈关系。长此以往,十分不利于微商本身的发展。

面对国内严峻的就业形势,很多大学生在校期间就开始各种兼职或者创业,大学生微商已是校园里比较普遍的一种现象。大学生微商作为一种社会实践活动,如果能在平衡好学业和社会实践的基础上积极参与,学生可以从中收获许多。通过做微商,大学生不仅可以积累社会经验,也为将来的社会创业打下了一定的基础,对大学生们是个不错的锻炼。不过需要强调的是,大学生做微商要合理管理好自己的时间,不要让学习和实践相冲突。

学生记者 王越 俞鑫圆 许灵娇

青春不迷茫,淡然前行

——访自椒江校区学生会主席郑佳敏



从默默无闻的小干事到校学生会主席,从稚嫩生涩到得心应手。她一路走来,踏实前行,走出了一条属于自己的路,她就是来自 13 级医学院化学师范的郑佳敏,现任校学生会主席,曾获过校级优秀干部,优秀团干、校三等奖学金等荣誉,爱好读书、运动、旅行。在她的眼里,微笑,能驱散所有的阴霾,笑对人生,是对生活的态度,淡然前行,是生活的姿态。

进学志远,行方思远

作为化师班的学子,学习压力大。虽身为学生会主席,工作任务繁重,但她依然利用一切可利用的时间来学习,她认为学习没有终点,学识水平的提升对于个人的心境有着莫大的作用,除了教科书,她还喜欢阅读各方面的书籍,如心理学中的《梦的解析》。一扇扇知识的大门为她打开,广泛的

涉猎不断地丰富着她的学识,提升着她的修养。所谓“用知识武装自己”大抵如此。除了理论知识,她还因兴趣在台州广播电视台实习一学期。她说“趁着年轻,不断地去挑战自己!”

心存高远,意守平常

一名新时代的大学生应有高远的志向及一颗不骄不躁的平常心,无疑,一路踏实走来的她已然拥有,在谈到当代大学生普遍心浮气躁的社会现象时,她坦言社会的发展和外界的诱惑不可避免地影响着大学生的心态,“遇到挫折,微笑是最好的武器”,不因一时的跌倒而失意,不急不躁,按照自己的道路缓缓而行,淡然而坚定地前行,纵然走得慢些,但依然会到达终点,不忘初心,才能始终。

心有暖意,爱之传递

一路走来,她怀着善意,用真诚对待每一个人。她会记得晚归时室友为她留着的灯,记得工作繁重时朋友对她的关怀,生活中那看起来毫不显眼的点点滴滴,她都会记得,心存感恩。对于学弟、学妹她用自身经历为他们解答大学里的困惑,对于干事们她真诚交流,相互沟通,齐心协力办好活动,对于未来,她笑言会先从考取教师资格证起步,提高自身修养,做一名优秀又具个性色彩的人民教师。“人生有很多选择,确定了就往前走”,不拖泥带水,显得那么的潇洒惬意。

时间是很公平又奇妙的存在,认真对待它的人从容不迫,缓慢而又坚定地向着目的地前行,那是一种沉稳,是一种历练,更是一种褒奖,郑佳敏同学以她自身经历给我们以启发,把握人生的每一步,淡然而坚定地前行,如此,青春,不迷茫。

文字记者 郑煥鑫 富敏慧 徐燕

舌尖上的临海

苔作为原料,用精湛的工艺和改良的配方做成,香味浓郁,口感酥松、甜而不腻,适合大众化口味,是一道四季皆宜的特色小吃。安静的午后,泡杯咖啡,细细品味着海苔饼,一定回味无穷。

蛋清羊尾

被列入《中国菜谱》的蛋清羊尾(又名雪绵豆沙),形状似羊尾,以鸡蛋、豆沙为主要原料,其口感绵软,味道香甜,是一道独具风味的临海佳肴。色香味俱全的蛋清羊尾,营养及其丰富,色蛋清含有丰富的蛋白质和少量醋酸,具有清热解毒的功效。因此,它不仅能促进皮肤美白,还能使皮肤变得细嫩,是冬季里的一道护肤美食。游玩临



民意热线:678424

1、寝室墙壁有出现石灰脱落现象,是否能够修缮一下?

学生公寓服务中心:若寝室出现墙壁石灰脱落现象,学生可以将此情况告知阿姨,由于在学生在校期间施工,会对学生生活造成不便,所以学校将会组织施工人员在学生放假期间对寝室进行修缮。

2、学校餐厅能否增设自主加饭窗口,以满足不同学生的需求?

餐饮服务中心:学校以往尝试过该法,但效果不佳且带来了诸多不便与混乱。若同学想加饭,可以直接去普通的打菜窗口加饭。

3、寝室浴室热水温度偏低,是否能够提高一些水温,方便大家洗漱?

学生公寓服务中心:寝室热水供应的水温是有明确要求的,一般控制在 50℃至 55℃之间,可以满足大家的洗漱需求,若在热水供应期间出现水温偏低的情况,请及时到楼层管理处登记,并拨打电话,以便及时维修。

4、食堂能否采取措施改善饭菜的保温效果?

餐饮服务中心:这是个值得关注的问题,学校后勤部已在商讨解决。

5、寝室水电系统突发故障怎么办?

学生公寓服务中心:学生首先应保护自己的生命安全,保持冷静,然后及时告诉值班阿姨,等待维修人员过来维修。当然,学生平时在寝室也不要使用违规和大功率电器,比如热得快、电磁炉、电饭煲等,不得私拉乱接灯头、插座,严禁使用明火,避免出现因人为所造成的水电故障事件。

6、寝室若发生盗窃事件该怎么办?

学生公寓服务中心:如若寝室发生盗窃事件,学生首先应当尽量封锁和保护现场,不要翻动现场的物品,然后立即报告学校保卫部门或及时拨打 110 报警,并配合公安部门和保卫人员的调查。若发现银行卡被窃,应当尽快到银行挂失。

学生记者 高佳绮 冯贝贝 苏畅

新学期 新航程

时间似沙,看起来漫长却无时无刻不在逝去。所谓“一日复一日,开学期已至”,我们结束了为期一个月的寒假,崭新的大学生活迎面驶来。而此刻这艘大学的轮渡正在清点人数,迎着朝阳将要起航。

赫尔巴特说:“你的意志已准备好了,你的脚步也就轻快了。”有目标并为之努力的生活才是充实的人生,只有做好充足的准备,我们才有机会走向成功。学习也是这样,有了目标和行动计划,我们才能乘风破浪。因此,我们要在起航前给自己一个规划,制定好新学期的新目标。朱熹论读书有“三到”,而我们首先请同学们做到“五心”,分别是收心,决心,恒心,爱心和用心。

再者,你要树立明确的目标。目标对人生有巨大的导向性作用,你选择什么样的目标,就会有什么样的生活,就会有什么样的自己。我们制定目标要合理明确,目标可以很大可以很小,可以粗略可以精细,但要结合自身特点和需求而不是盲从他人选择。先问问自己,这学期你要做到什么,是要考几本对自己有用的证,是要拿到奖学金,是要认真上好每一节课,是交到更多的好朋友,还是要看几本好书?

最后,成功在于坚持,态度决定一切,这是一个并不神秘的秘诀。世间最易的事是坚持,最难的事也是坚持。只有坚持,我们才找得到前行的灯塔,我们才会被自己感动。

一年之计在于春,一个学期之计在于开始,新学期初始,一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始,新开始象征着新的挑战。俗话说,好的开始是成功的一半。那么,新学期,你的航船在哪里启程?

学生记者 朱瑶 郭家祯 张亦娟

感谢旧时光

——致记忆中的小王子

文 / 俞鑫圆

周国平在小王子的序言中这样写道：我许多次翻开它时都觉得新如初，就好像第一次翻开它时觉得一见如故一样。每次读，免不了的是常常含着泪花微笑，在惊喜的同时又感到辛酸。我知道许多读者有过和我相似的感受，我还相信这样的感受将会在更多的读者身上得到印证。

莫洛亚曾经表示，他不会试图去解释《小王子》中的理，就像人们不会对一座大教堂或布满星斗的天穹进行解释一样。所以，我仅仅是想在这里我眼中的小王子。这个来自小行星 B612 的小王子，他笑着，想要一只小羊，证明他的存在。他透过盒子看见了小羊。感谢旧时光，它不落任何斧凿痕迹，宛若一块浑然天成的美玉。

你知道，当人们感到非常苦闷时，总是喜欢日落的：小王子在到达第五颗星球的时候，发现这个行星上刚好能容得下一盏路灯和一个点路灯的人。他猜想：可能这个人思想不正常。但他比起国王，比起那个爱虚荣的人，那个实业家和酒鬼，却要好些。

至少他的工作还有点意义。当他点着了他的路灯时，就像他增添了一颗星星，或是一朵花。当他熄灭了路灯时，就像让星星或花朵睡着了似的。他觉得这份差事是美妙的，是真正有用的。他留恋这颗令人赞美的星星，特别是因为在那里每二十四小时就有一千四百四十次日落。

花是弱小的、淳朴的，它们总是设法保护自己，以为有了刺就可以显出自己的厉害；如果有人爱上了在这亿万颗星星中独一无二的一株花，当他看着这些星星的时候，这就足以使他感到幸福：在第六颗行星上，住着一位老先生，他是一位地理学家，他想让小王子介绍一下他的星球。他告诉小王子，花卉是短暂的，有很快就会消失的危险。小王子开始后悔，他把他的玫瑰花独自留在家里，而且她只有四根刺来抵御外敌！

正因为你为你的玫瑰身上花费了时间，这才使她变得如此名贵：在小王子居住的星球上有三座火山，两座是活的，一座是

熄灭了的，他有一朵玫瑰花，每天都给它浇水，那是一朵非常骄傲的花，天真地显露她那四根刺。

使沙漠变得这样美丽的，是它在什么地方隐藏着一眼井：确实如此，坐在沙丘上，什么也看不见、听不见。但是，却有一种说不出的东西在默默地放着光芒……

故事中的小王子是对生活抱着认真的态度，他勤勉地疏通火山口，拔着猴面包树的幼苗。然而小王子是孤独的，在他心情低落的时候，他会提着凳子追着太阳看日落。只有欣赏日落时那脉脉含情的余晖，才是他唯一的乐趣。小王子在玫瑰那里学会了爱，认识到了他所要追求的东西，他要离开小狐狸去承担他的责任。但最终发现自己无法回去，他在降临地球的地方反复徘徊，并且深深想念他的花儿，忧伤的小王子选择以蛇的毒液结束自己的生命。

因为小王子的故事，我们在素淡如水的生活中，心里有着希望和温存，有着感动和关于驯养的责任。

感悟庄子

文 / 许灵娇

读庄子，正如解一本奇异的书。他确实是位“天仙才子”，幻化无方，意出尘外，鬼话连篇，奇怪迭出。他的世界仿佛与我们一般人格外不同，他永远有着我们不懂的地方，山重水复，柳暗花明；永远有着我们不曾涉及的境界、仰之弥高，钻之弥坚。

战国时期，当孟子带领他的门徒风尘仆仆奔走于各诸侯国之间，宣传自己的仁政主张，致力于在现实中构筑人间天堂，有一个人却把他的思想深入到绝对自由的领域，他就是庄子。论忠君爱国，或许他不及屈原——后者尽己之能辅佐怀王，受诽谤遭流放仍以楚国誓同生死，而庄子譬如一散居于山林的野鹤；论劳苦功高，他不如孔子——后者尽己之身奔波于诸侯国之间推行自己的“仁”思想及教育主张等，虽未真正得到国君重用，但终创儒家，流传后世，使儒家思想成为古代正统思想，自身则被称为“孔圣”。但庄子就是庄子，他尽可能按照自己的方式去存在。他不刻意去度量规划别人，自然也不希望别人多留意瞩目他，他所坚持的是：至人无己，神人无功，圣人无名。

胡文英这样说庄子：庄子眼极冷，心肠极热。的确，面对当世社会的黑暗污浊，他冷眼，但他心肠极热。人们常说：爱之深，责之切。这与庄子个人对当世的感情相似。他也想创造美好的社会，使人民幸福自由生活。但对人世间的种种荒唐与罪恶，他自知不能用书生的秃笔来与人叫阵，只好用与世格格不入的行为来表现内心深处对当时世态的悲愤与绝望。正因为爱得热烈，所以他才恨得彻底。他认为做官戕害人的自然天性，不如在贫贱生活中自得其乐，所以有人劝持竿垂钓的庄子涉世为官，他漠然视之。他孤傲的心灵走不进浑浊的仕途。他出乎其外，超然尘世，视楚国相位而不顾，跳出浑浊晦气的世俗；他又入乎其内，独善其身，甘做一棵在清风中独自看守月亮的大树，保持着那洁白的美德，享受着逍遥的人生。

但在当世，庄子的思想绝非最佳。主张淡泊名利，追求精神上的自由，强调个人修养的重要性固然是积极的，但其实在现实生活中，任何人都不能做到“无所待”，达到“逍遥游”的境界。即便是庄子，也如大鹏般，欲飞而无法飞走，还是要凭借海运风起，自己对自己无所适从、无可奈何，在内心的矛盾中做困兽之斗，只得另辟蹊径，追求“心灵的绝对自由”。人生一世应当体现自己生命的价值，应该有各自抱负。若是社会不够好，更应当主动面对，勇敢对抗，即使是出一份小小的力，也是推动社会发展的动力。假使每个人都出一份小小的力，那又将是多大的力量呢？所以我们不应当以“我做不到”为借口消极避世，而应“尽己所能”人世救世助世。当然，我们应当量力而行，毕竟，每个人都有极限。

一人行者

文 / 郦佳丽

这四个字，第一眼见到它，就带给我一种说不出道不明的感觉。生活很快，踩着快速的节拍，义无反顾地往前走。

火车不够快，便造出动车、高铁，它在轨道上驰骋，好像有那么一天它终会超过光速。公司里的上班族，忙忙碌碌的身影，滴滴滴滴的打字声，一刻不停歇：点开电脑时，手会不自主的多点几下，好像连一两秒都等不及了。

时钟滴答滴答地走着，转了一圈又一圈，它遵守着千年的规则，未曾改变，却在夜深人静中，快得令人心慌。

十字路口的背影，对面的红灯亮了又灭，身旁的人潮换了一群又一群。有人不小心撞到那个背影，它恍惚，匆忙往前走，汽车从它的身前擦肩而过，它惊慌地倒退，引来后面一声粗暴的“找死啊”，同刺耳的汽鸣声，交织在空中，还混着一股令人厌恶的汽油味。它有些慌乱无措，困在原地，动弹不得。

当那些声音渐渐飘散在空气，逝去。街头的绿灯亮了，人们拥挤着往前跑，那个背影在原地无力，害怕，却被人潮拥挤着往前赶，它不知道前面是什么，不想向前，却停不下来。只能被推着一同乘上了扶梯，扶着扶手，眼睛茫然地看着前方。身影的落寞、孤单，真想就一直走下去，自己又不用动，省力气，索性不闻不问，也就如此。可是，现实又



是残酷，不一会，又到终点，电梯又会循环回去，而它，只能继续前行。

地铁站里，那些在寒风中依然拨弄着吉他，低头认真唱歌的人，浅浅歌声诉说着北漂的艰辛。这里，每天经过形形色色的人，有些人被歌声勾起回忆，留下一心的伤感，离开了；有些人被歌声打动，留下些最物质的能够解决温饱的东西；有些人只是匆匆的擦肩而过，根本从未留意。不管是谁，都未曾停留。只有那歌声，似乎沧桑地回忆着过去，生活仍将继续，北漂的人还在漂泊，前行的人仍将前行。

有时候讨厌着城市，高楼耸立，金碧辉煌的建筑，华丽的高跟鞋，名贵的跑车，撕开这些华美虚伪的面目，喧闹以后的安静，感觉异常的陌生。深夜里一个人的空荡，不知所措，像是迷路的小孩，在路口彷徨害怕，只是孩子可以哭泣，而我们只能硬着头皮继续前行。

这个城市，不大，可是，对我而言，总是走不到边际。这段人生，不长，却很难。穿梭在红绿灯路口，徘徊在十字路口，身边匆匆行人，高楼大厦反射着阳光，刺眼。而我孤身一人，流浪。

如此暴烈，如此温柔

文 / 李彦如



她是黄碧云。

她阅历传奇，做过记者、电视编剧、议员助理、行政人员、作家；从 26 岁开始流浪法国、南美洲、远走柬埔寨、越南、南斯拉夫与科索沃……她才华横溢，笔触动人，是各大文学奖的常客，文艺青年心口的朱砂痣；却始终登不上畅销作家的榜单，号称“票房毒药”。

黄碧云，她不是女子，倒像是一个闯荡一生的男人在总结自己。多数的年轻的女作家敏感细腻，浪漫情怀，活在玫瑰色的世界，充满爱情和生存的喜悦。

在《温柔与暴烈》中，她几乎每一篇都在探生和死、爱与恨之间的某种临界点，她总是把笔下的人物推向这样的生存状态，然后再去观察生和死、爱与恨之间互相逼近、互相

纠缠时的种种表现形式。她从不大惊小怪，从不悲天悯人，再怎样的温柔和暴烈，也都用的是平静、但却相当凌厉的笔调叙述。而黄碧云感兴趣的不是那个只有爱情和生命的世界，她用自己独特的视角与文字叙述自己内心的世界。七岁就失去母亲的黄碧云，对死亡体会的比大多数人早。母亲的缺席对黄碧云的成长影响很大，黄碧云说她很早熟，同时也有自由和空间。但是像她作品里常常表现出的自毁性，这也曾经是她生命某阶段的真实写照。

“红颜弹指老，刹那芳华”——她的文字丝丝入扣，每一笔都是用足了力道，起承转合都有一张张洪荒的面孔，站在那里便是一出戏。她笔下的女子，无奈、惆怅、自私却也理智、刚烈；她们的人生，暴烈与残酷并存，在文

字的蹂躏下花落尘埃，蝶翅破裂。直到最后，那些琐碎伤感被一一击破，从此无坚不摧，一地残屑。

“一种决绝的姿态，活的丰盈”——她不喜欢浪漫，温柔，她也并不强悍。她只是在近乎绝望的现实面前以强硬的态度呐喊。她的文字就像一片晦涩的沼泽，随时可以将你溺毙，却又让你挣扎着屏息以待。或许正因经历那样多暴烈，知道有人如此这般的活着，我们才能温柔明媚的生，才可以按喜欢的方式去活。

“我们以为的爱，将我们虚耗殆尽”——她笔下的爱情，有着张爱玲爱情的苍凉，但却将之残酷地推到了极致。她笔下的人物常处于太平盛世，却又总揣着一颗不安于室的心，绝望又妖娆的挣扎。那种悲凉平淡卑微的让你以为随时会在自己身上发生，那种钝痛衍生出一种落寞、无奈、绝望，慢慢渗透，直达心肺。

黄碧云说，太平盛世，最惊心动魄的爱情故事也只能如此。

黄碧云，生在了一个传奇的时代，演绎着一段传奇的故事。