

与爱同行 徒步毅行 防艾宣传活动在我校启动



今年12月1日是世界第30个艾滋病日。今天上午,由临海市防治艾滋病工作委员会主办,临海市疾控中心、台州学院、临海市妇幼保健院承办的“预防艾滋 与爱同行——徒步毅行活动”启动仪式在我校临海校区举行。校党委委员、副校长张辉出席并致辞;临海市防治艾滋病工作委员会主任、临海市政府副市长陈先东宣布活动开始;临海市卫计局、市疾控中心及工学部、后勤服务管理处、团委等部门相关领导出席启动



仪式。随着陈先东副市长一声“徒步毅行活动开始”,一支由我校30名学生志愿者、20名临海市防治艾滋病委员会成员单位代表组成的队伍,以临海校区南大门为起点出发,沿东方大道至临海市政府、通过市政广场转至大洋西路、经曹家路返回学校的徒步毅行防艾抗艾宣传活动,沿途发放防艾宣传资料,向市民宣讲艾滋病及有关防治知识。毅行结束后还在开展防艾知识宣传,展示徒步



毅行活动及宣传现场图片,举行防艾主题“共担防艾责任 共享健康权力 共建健康中国”横幅签名活动等。当前艾滋病传播的危险因素正日趋多元化,社会歧视依然广泛存在,艾滋病疫情向普通人群扩散。作为祖国未来的主体和支柱,青年学生是防治艾滋病的生力军,有责任、有能力为防艾工作贡献自己一份力量!

程海燕

后勤党总支召开年度 党风廉政建设分析会

12月27日下午,后勤党总支在椒江校区行政楼121室召开党风廉政建设分析会,总结后勤党风廉政建设,探讨新形势下后勤党建工作新任务新目标新要求。

会上,后勤服务管理处党总支书记林海斌就后勤2017年下半年党风廉政建设情况作了汇报,各中心还就分管领域的廉政风险点作了深入剖析并提出有效整改措施。

副校长王正到会指导,他表示近年来食堂面貌发生了显著变化,师生满意度明显提高,后勤服务精神和服务意识进一步增强。对后勤党建工作提出了三点要求,一是强化学习,完善自我。要求后勤班子成员深入学习党的十九大精神和新《党章》,坚持高标准、守底线、知敬畏、存戒惧,筑牢拒腐防变防线;二是狠抓作风,完善机制。要求后勤各中心加强岗位廉政风险防控,开展自查自纠,深挖问题,制定措施,扎实整改;三是加强领导,统筹协调。要求后勤工作创特色,求实效,后勤班子能干事,干成事。

接下来,后勤将围绕学校中心工作,努力打造一支“讲政治、业务精、会办事、善保障”的后勤保障队伍,不断提升后勤的服务理念与工作目标,努力培育具有我校特色的后勤标志性成果,为学校迎接新时代实现跨越新发展提供后勤服务保障。

杨欢

后勤党员参观潘心元烈士爱国主义教育基地



为进一步推进“两学一做”学习教育常态化制度化,深入学习贯彻党的十九大精神,12月2日,校后勤服务管理处党总支组

织党员赶赴玉环潘心元烈士爱国主义教育基地参观,敬献鲜花,重温历史,瞻仰先烈,接受革命传统教育。

潘心元(1903—1930),湖南浏阳人。中国共产党早期从事工农运动和武装斗争的杰出领导人之一,参加过毛泽东领导的秋收起义,曾营救毛泽东脱险,担任过红军总前委常委、红三军代理政委、红四军政委、中央巡视员等要职。1930年8月和11月先后两次受党中央派遣,以中央巡视员身份到浙南进行革命斗争,任红十三军政委,活动于浙南温州、台州两地。是年冬,他从温岭、玉环一带红二团驻地乘船去温州途中,在玉环九

眼港被国民党水警队抓捕,壮烈牺牲在芦浦分水山麓的滩涂上。在1945年中共第七次全国代表大会上,被迫认为革命烈士。

通过这次瞻仰革命先烈的爱国主义教育活动,全体党员现场上了一堂生动的革命传统和理想信念教育党课。党员们纷纷表示,要以深入学习贯彻党的十九大精神为契机,弘扬红军精神,坚定政治信念和理想追求,不忘初心、牢记使命,立足工作本职,努力做好各项后勤服务保障工作。

12月3日,后勤党员还考察了温岭东部新区。

陈海军



临海供电公司党员 送服务到台州学院



11月9日下午,临海市供电公司党员服务队走进我校临海校区,开展送服务到用户活动,全面检查校区用电安全及改装扩容工作。校后勤服务管理处副处长鲍思伟、相关中心负责人等陪同检查。

临海市供电公司党员服务队实地检查了临海校区各配电房,针对我校高压配电房变压器运行、非智能电表改装、学生宿舍电扩容等情况进行了现场诊断测试,并提出了合理化、建设性的建议。

本次临海市供电公司党员服务队走进临海校区送服务活动,对学校的电力有效运行提供了强有力的支持和保障。

陈海军

后勤成功举办“欢声相娱 情系后勤”活动

2017年12月7日下午1:30,由我校后勤服务管理处主办、TCSC直通车承办的“欢声相娱,情系后勤”活动在我校椒江校区成功举办。活动以“在游戏中认识自我,在欢笑中结交朋友;在活动中学会感恩,在点滴中不断成长”为主题,旨在让学生在收获快乐的同时学会合作与感恩,同时加深对后勤的认识。

本次活动是由一系列的趣味小游戏——空间点赞、踩气球、心有灵犀和四人五足等组成,并采取计分模式,参赛人员根据排名可获得相应的礼品(零食大礼包、豆类玩偶、飞行棋地毯等还有六个PU学分)。这次比赛面向全校各学院,共有8组队员参赛,同学们在游戏中团队合作,在欢乐中结交了朋友,丰富了大学生活。同时,在活动的准备过程中,直通车的所有成员,从前期宣传到游戏小组的分配和游戏工作人员的安排,分工合作明确,确保了活动有序顺



利圆满完成。

通过本次活动的开展,在为同学们带去欢声笑语的同时,增强了TCSC直通车的影响力,也有利于全校同学更加积极关注和配合后勤工作。活动不仅让同学们对于我们TCSC直通车有了更加深刻的理解,而且也给宿舍阿姨送去温暖,感谢她



们在生活中无微不至地关爱着我们,使我们学生虽远在他乡,却心中依然感到温暖。而更深层次的意义也在于,这次以感恩后勤为主题的,能够让同学们更加关注身边人的默默付出,感恩他人的同时,也能更好地管理约束自我。

叶梦思 潘燕



乐逛校园 青春活力

12月9日上午9时,于我校椒江校区举行了“乐逛校园,青春活力”校园游戏活动,该活动由我校管理学社携手 TopGirl 联合举办。本次活动旨在让同学们从被窝里、手机中走出来,参与校园生活。

此次活动主要以户外游戏的形式进行,每1至4人为一组,以小组积分的形式排名,得分最高的三组还有神秘奖品。活动有六个小游戏组成,分别为火球扔扔扔,歌曲猜猜猜,电竞手游,你画我猜,运动达人,管理化妆知多少。类似电竞手游,管理化妆知多少是可以自主选择游戏类型,使活动更符合大众口味。

除此之外,游戏考验的不仅仅是智力和体力还考验小组成员之间的配合默契度。每个游戏都设在校园的不同地点,跨度较大,一组游戏完成刚好也逛了一圈校园,让同学们能在玩游戏的同时欣赏到我们学校的优美风景,呼吸新鲜空气,在经历了五天繁忙的工作日后,能尽情玩耍,劳逸结合。

本次活动不仅让大家从狭小的寝室中走了出来,还增强了同学间的凝聚力,并且让同学们对校园环境有了更深的体会。

学生记者 张瑛

医学院迎接临床专业认证



为进一步提高医学教学质量,规范医学教育管理,教育部、卫生部委托中国高等医学教育学会医学教育专业委员会根据我国医学教育的实际情况,参照国际医学标准,将陆续对各高校的临床医学专业进行认证。

我校已连续三年申请临床认证,并于今年11月5日到11月9日接受专家组进校考察。临床认证的关键在于专业的教学是否适合学生毕业后进入该领域从事专业工作的要求和期望,是否符合该专业资格证书或执照的申请条件。为了此次认证,学校做了多年的准备。目前,我校已有1家直属附属医院、2家非直属附属医院、8家教学医院、5家社区卫生服务实践教学基地。我校还进行了医学院的教学改革,开展了PBL课程,建设SP团队,使用云板书,采用MOOC教学平台教学方式以及增大床边教学的时间等。除此之外,我校临床医学专业的所有学生每年都会参加OSCE考试,还有学生毕业前进行科研训练。

进行临床认证有利于提高我校医学教育质量,促进学校内部教育质量保障体系的建设和完善,有利于促进我校医学教育国际化,扩大招生规模,增大学生的就业范围,有利于学生走向国际,建设以学生为中心的医学教育人才培养模式。临床认证也是我校申请硕士点的重要条件。在此,衷心希望学校本次临床专业认证能够顺利通过。

学生记者 张瑛

展护士风采 秀天使风姿

2017年12月5日,第十届护士礼仪风采大赛拉开了帷幕,此次活动由台州学院医学院基础护理教研室和医学院护理协会主办,旨在提高学生的综合素质,进一步推进学风建设,全面提高学生的服务意识,为同学们今后顺利走向社会,更好地适应工作岗位奠定基础。

本次比赛共分为两个部分:礼仪展示和情景剧表演。在礼仪展示部分,选手们身穿护士服、头戴燕尾帽,用端庄的站姿、优雅的坐姿、稳健的行姿、典雅的蹲姿,向大家展示青春朝气的精神风貌。在这之中也不乏创意,有参赛队伍结合了手语表演和歌曲。在接下来的情景剧环节,6支参赛队伍在不同的情景剧本中,将医务工作时遇到的种种问题在舞台上展现,获得了台下观众的阵阵喝彩。

此次活动为本专业学生提供了一个锻炼自我、展现风采的平台,同时给予同学们更多的启发,让同学们认识到职业发展中所需要具备的能力——不仅仅是坚实的理论基础,同时也看重人文素养,要学会用合适的姿态和语言给予他人尊重、安慰、关心和理解。

学生记者 琚南燕 潘燕



聚焦校园招聘



2017年12月2日,台州市2018届高校毕业生校园招聘会在椒江校区举行。该招聘会由浙江省高校毕业生就业指导服务中心、台州市人力资源、社会保障局同我校共同举办,由台州市就业管理服务局、台州学院招生就业处承办。招聘会旨在促进学校与用人单位的交流与合作,增强学校服务社会的功能。

据了解,本次招聘会吸引了来自杭州、宁波、绍兴、金华、台州各地近1300家用人单位前来,其中700多家早早到位,为应届毕业生提供近2300个就业岗位。今年参加招聘的第三产业企业数量增多,但招生办老师表示,为了学生今后的发展以及考虑到人才理论和实践的结合,就业选择应更侧重于实体企业。招聘会涉及的行业有计算机服务和软件业、房地产业、销售贸易、医药化工、制造业、建筑业、教育培训等多个领域。此外,今年有近70家上市公司加入,使得学生的就业面进一步扩大。



当日现场气氛热烈,应聘者都手持精心准备的简历,积极和招聘人员交流,主动向招聘人员了解工作要求、岗位需求、薪资待遇等情况,还有许多在校的学生前来观摩。在采访中我们了解到,许多公司希望招到专业技术知识扎实、社交能力强、踏实责任感强的求职者。关于专业是否对口的问题,一些公司表示,若不是专业性很强的职业,他们也不拒绝工作能力出色的非本专业学生。而此届毕业生表示,在如此之多的岗位中,要根据自己的专业喜好慎重找出几家公司再去面试。可喜的是,部分毕业生在现场就与用人单位达成了就业意向。

本次招聘会为广大应届毕业生提供了良好的就业平台和平等的竞争机会,同时激励在校学生们以更加饱满的热情对待今后的学习,不断提高自己各方面的能力,努力成为社会实用型人才。

学生记者 琚南燕 林佳颖

国家奖学金事迹报告会



2017年11月23日下午,浙江省高校2017年国家奖学金获奖学生典型事迹巡回报告会于我校椒江校区大会堂举行。此次报告会由校党委副书记冯尚申老师致辞,有省学生资助管理中心的陈勤老师,校学生处副处长张梅芬老师出席。报告会的主要内容是温州医科大学郑卉、中国计量大学王哲、宁波大学姜求平、浙江工商大学徐慧斌和我校李沂珈等5位国家奖学金获得者对自己事迹的分享。我校1100多名学生代表聆听了本次报告。

在报告会上,冯尚申书记首先对报告团的到来表示热烈欢迎,接着介绍了我校实施典范教育、推进学风建设的一些特色举措。冯副书记希望同学们以先进学生典范为标杆,把优秀的学习习惯内化于心,外化于行,勤劳笃实、树立目标、传承“澡身浴德,修业及时”的校训精神,将品德的培育作为人生的必修课,努力提升自己的能力和综合素质。

接下来是5位国家奖学金获得者依次讲述他们在大学期间的收获与感悟。他们的报告振奋人心,慷慨激昂,与同学们分享了自己从迷茫、失败到成功的大学经历,使得在场的每一位同学都强烈地感受到了他们自强不息、追求卓越、勇于创新的精神。据了解,我校的李沂珈学姐在大一的时候与奖学金失之交臂,她在主持大赛的表现也不尽人意。但她在失败后制定了更加周全、精密的学习计划——每天起早去图书馆自习,平时注重发音、语速、停顿来提高主持技能。正是这种“从哪跌倒就从那站起来”的优秀品质,造就了他们现在的成就。

本次巡回报告会充分展示了我省高校国家奖学金获奖学生的风采,同时激励着广大青年学生发愤图强,为实现中国梦而不懈奋斗。

学生记者 林佳颖 傅艺俊

泡泡足球对抗赛

2017年12月9—10日两天,在台州学院椒江校区的大操场进行了泡泡足球对抗赛。该活动由校团委和迷鹿音乐共同举办。

比赛形式分为个人对战和团队对战,可以由社团组队或者自行组队参加。比赛规则是参赛选手钻进厚实的泡泡服中,在规定时间内进球则算取得胜利。团队赛尤其考验团队的合作能力,分工负责防守、进攻,一次次的碰撞和进球都能赢得场外一阵阵欢呼喝彩。活动中的器材都充分保证同学们的安全,组织方为确保游戏过程的安全性,专门安排了工作人员在一旁维持活动的秩序,使得活动有序进行。活动的奖品也十分丰富,活动期间,吸引了众多同学们参与。

参与活动的同学们反应,这次户外活动简单时尚、有趣新颖,让同学们放下手机,走出寝室,能够有效地缓解压力、带来欢乐,在很大程度上丰富了同学们的校园生活。

学生记者 琚南燕



为台院公益打call



为帮助山区孩子度过寒冬,台州学院公益志愿者们举行捐赠、劝募活动为公益献出一份力。

近日,各寝室楼一号楼梯拐角出现了一个写有“台院红十字会捐衣箱”的纸盒子,这是台院红十字会举办的捐赠活动,盒子虽然普通,但却赋予了不一样的意义。盒子里面捐赠的衣物不仅代表冬天的温暖,更是学生的爱心。在餐厅楼附近也有一个用于捐赠的大箱子,但由于只有一个且离各寝室楼比较远,所以

很少看到有同学进行衣物捐赠。而现在这种在各寝室楼设置捐赠箱的做法起到了收集更多衣物的作用。

同样是帮助山区的孩子,校园善行100活动也在如火如荼地进行。该活动面向全校学生招募志愿者,分为校内募捐和校外募捐。志愿者们在募捐过程中披上“善行100”的披风化身孩子们的盖世英雄,顶着寒风冬雨在校内外进行劝募,为山区孩子献上温暖包和美术包裹。目前,该活动已募捐到40多万善款交还邮局为孩子们邮上温暖。并且在此项全国覆盖的公益活动上,我校在各个高校排名中名列前茅。而活动过程中不仅帮助了山区孩子同时也体现了学生们的奉献精神。

台院学生为公益志愿活动做出奉献,用行动温暖冬天。

学生记者 叶梦思



期末复习的正确打开方式

马上就要迎来大学考试周了。怎么样,心情如何?也许对于刚上大学的同学来说,对于期末考试还没有什么太大的概念,所以小编就特意为大家总结了一些学长学姐的经验哦!

1、定心。如果你是个意志力强大的人,那你可以随意选择复习的地点。如果你是个意志力薄弱的人,那请你移步图书馆或自习教室吧。根据亲身经验和各种观察,宿舍里修炼出来的学霸是没有的!良好的环境对一个即将期末考试的人起着重要作用。切忌多人抱团复习,相信我,你的意志力没你想象的那么强大。

2、定型。在起床过饭后花点时间思考下一会要复习的内容,把范围确定下来并花几分钟写在便利贴上,贴在手机上。每次要碰手机的时候看看你的复习计划,再思考是否解锁。复习内容的定型是复习的第一步。

3、定点。大学期末考试的内容,老师划的



重点基本已经占了整个内容的三分之二,甚至是百分百。期末最后两堂课,无论什么心情都一定得赶过去呀。建议大家做记号的时候明显一些。了解熟悉复习的内容,详略得当。重要的知识点重点攻破,一般的知识点过一遍就好,充分利用复习时间的每一分每一秒,把复习利用的最大化。

4、定向。跟紧学霸的方向,学霸们的世界,期末考试都不是啥事儿,大概的题型都已经非常清楚了。考试之前问问学霸,最有可能考的知识点,某一章会出现什么形式的大题、平时作业当中一定要重视的题目以及他们平时的笔记等等,这些跟老师划重点的意义可以说在同一水平。

期末已经来临,准备好带头学习了么?不知道怎么复习的朋友们,希望这些小建议能起到作用,最后,祝大家都能取得好成绩!

学生记者 陈巧盼 陶玉宏 项莹莹

冬日里的“小太阳”

凛冬到来,你是否已经裹紧了自己的大衣,准备冲锋在刺骨寒风之中呢?确实,一到冬天我们就会开始加倍想念曾在夏天被嫌弃得不行的太阳。不过不要担心,小编带来了一个温暖的“小太阳”,注意查收哦!

秋裤秋衣大作战:在不同的地区,秋裤秋衣有着不同的名字,但是本质上都是一样的东西。在湿冷的南方你要是没有一两件秋裤,一两件秋衣,那么这个冬天怕是要过不好了。当然,选择秋衣秋裤就不要在乎它的样子是否美貌了,首要的一点就是加绒!

护膝:俗话说“温度诚可贵,风度价更高”,对于一些女孩来讲,裙子是不分季节的,只要你有那个决心和胆量,任它东南西北风。但是,小编在此还是要温馨提醒下哦,追求美可以,但是还要注意保暖啊,毕竟身体是革命的本钱。当然,小编在此安利的护膝,是不会有损同学们的可爱帅气的。

靴子:虽然台院位于南方小城,没有北方的大雪、狂吹的寒风,但相信近半个学期的生活(尤其是最近一个月),同学们已经充分感受到南方冬季那由里而外的冷意了吧。那么在这样子的天气,一双暖和时尚的靴子对于怕冷但又很喜欢出门的小伙伴来说可是少不了的。

暖身贴:暖身贴应该是怕冷的人或者说不想冬天穿得大臃肿的女生所必备的东西了。使用方法很简单,效果也是不错的。不过出于健康的角度,不要以为有了暖身贴就行了,身体的各个关节部位也是重点保护对象。

USB 暖风机:还记得夏天的 USB 小风扇吗?在那个炎炎的午后,有了它,完全不惧怕滚烫的吓人的温度呢。当然,对于寒风刺骨的冬日,小编安利的可是小风扇的双胞胎兄弟——USB 暖风机。想着 USB 暖风机吹出的热乎乎的气流,小编可是心痒痒的狠,恨不得把自己缩小、缩小再缩小,直到暖气可以包裹全身!

保温杯:冬天没有保温杯简直不行,冷到瑟瑟发抖时喝一口热水,这种从胃里面暖出来感觉不要太好。

暖脚器和暖手宝:作为一到冬天就手脚冰凉的人,每每到了冬天这个季节就会分外希望身边的小伙伴能有一双温暖的手,然后来温暖我。当然,没有这样的小伙伴也没有关系,因为,我们有暖手宝和暖脚器!充电就能使用,十分便捷。

发热暖杯垫:冬天,慵懒地躺在床上,立一张小桌子,放一杯暖暖的咖啡,然后看一本自己喜欢的书,这应该是一件很惬意的事了。然而,事实是咖啡才放了不到十五分钟就凉了,意境全无。所以这时候就需要一个发热暖杯垫来拯救你慢慢凉掉的咖啡。

MUJI 电容屏羊毛手套:冬天出门在外肯定少不了手套,但是戴上手套就没办法刷机了。不过,有了电容屏手套就不用担心刷不了微博、朋友圈了,因为这款手套拇指和食指的指端织入导电性纱线,即使戴着手套也可以进行触屏操作,而且不用摘下手套,十分温暖。

以上就是小编这次推荐给大家的几个“小太阳”。当然,这些都是从外部获取到的温暖,要是真想真正从内暖到外,体育运动还是必不可少的呢。

学生记者 楼燕琼 史碧琳 周思婷



2018,假期还能这么休

时间飞逝,想不到吧,2017 的所有假期都用完了,是不是觉得“意犹未尽”呢,可惜已经超额不足喽!如果再给你一次重新来的机会,你是不是会好好地把握假期呢,还是说“一浪更比一浪强”?如果没有在旧的一年里好好利用假期那可真是反思了,但也别太遗憾,因为 2018 年的放假安排出炉啦!接下来就让小编来为大家介绍一下吧!

如何放假

元旦	1月1日放假,与周末连休,共3天
春节	2月15日至21日放假调休,共7天
清明	4月5日至7日放假调休,共3天
劳动节	4月29日至5月1日放假调休,共3天
端午节	6月18日放假,与周末连休,共3天
中秋节	9月24日放假,与周末连休,共3天
国庆节	10月1日至7日放假调休,共7天

热心小编帮大家计划了一下,如何胆子大,在假期多休几天假!

1、春节调休建议:

方案一:2月11-14日请四天年假,就可

以连休12天

方案二:2月22-24日请三天年假,就可以连休11天

方案三:上述两个方案一起请,就可以连休16天

2、清明调休建议:

4月2-4日请三天年假,就可以连休8天!

3、五一调休建议:

5月2-4日请三天年假,可以连休8天!

4、中秋+国庆调休建议:

9月25-30日请七天年假,可以连休16天!

这样算下来,2018年共计29天法定节假日,88天周末,加在一起的话就是117天!只要胆子大,全年都是假!117天,你想好怎么度过了吗?

如何度假

小编认为现如今大家都开始为怎样度过一个假期而忧愁,既不想行程安排的满满的,也不想呆在家中无所事事。那么,如何合理安排我们的假期时间呢?

凡事得有一个计划,没有计划就不容易



够成功!如果有想要出游的想法,最好提前做好攻略。

进行一到两项自己感兴趣的户外项目,比如,打网球,攀岩,跳舞等等。

通过手机、电脑等电子工具进行一些娱乐项目,但是要把把握度。

学习也是必不可少的,必须得安排出充足时间来供自己学习!

看到这,你是不是已经在激动地搓搓手准备迎接2018年的假期了呢?相信大家一定可以把自己的假期过得更加丰富多彩,快去拥抱新一年的假期吧!

学生记者 洪巧巧 楼璐 孙龙

寒假车票的抢票攻略

临近期末,广大学子纷纷进入复习状态,期末之战战火纷飞。然而,敲黑板,寒假临近,一年一度的春运大战也即将拉开序幕,这场没有硝烟的残酷战争,你准备好了吗?

2017年春运从1月13日开始至2月21日结束,共计40天。目前寒假学生火车票已经开售,学生个人可以通过12306网站、95105105订票电话、12360手机APP、火车站售票窗口、车票代售点和自动售票机等6种渠道订购寒假火车票。订购完成后,凭本人身份证和学生证前往火车站和代售点售票窗口取票即可。最远可购买2018年2月26日的往返车票。

为了保证万无一失,最好提早四五天订票,在高峰期间提早一两周也是很有必要的,总而言之,订票的时间越早越好。如果很不幸地没抢到票,小可爱们也不要慌,接下来就为你们倾情奉上史上最详细的抢票攻略,助力抢票之行!

1、开售30分钟后抢票。车票开售后,可能会有人发现自己选错了票,或者网络过卡导致无法支付,这个时候就是你抢票的绝好时机。

2、其他时段抢票。除首次放票外,有时铁路部门会在其他时段分批放票,一般在每天



整点、半点。但不幸的是,蹲点将成为你唯一的选择。

3、留意临时列车公告。为了应对春运,铁路部门每年都会在热门线路加开临时列车,而且不受预售期限制。多留意公告,也许你就能成为抢到票的幸运儿。

4、发车前一天抢票。一般情况下,车站会预留少量车票在开车前一天的11:30至13:00、18:00至19:00放出;区段限售的车票,在开车前24小时解除限制,剩余车票放出。

5、学生党专属贴士。学生旅客在购买火车票时凭有效学生证及身份证件最高可享受半价优惠。没有加盖院校公章的学生证不予优惠。此外,学生可享受半价的票种只有硬座客票、加快票和空调票。硬卧、软座、软卧均不出售学生票;高铁、动车组列车只发售二等车学生票,学生票为全价票的75%,基于此,广大学生党在抢票时一定要多加注意所购车票的种类。

同时各位也要注意了,以下6种情况是不能购买学生票的:

学校所在地有学生父或母其中一方时

学生因休学、复学、转学、退学时

学生往返于学校与实习地点时

学生证未按时办理学校注册

学生证优惠乘车区间更改但未加盖学校公章的

没有“学生火车票优惠卡”以及“学生火车票优惠卡”不能识别或与学生证记载不一致的

抢票一时苦,回家却幸福。祝每个小可爱都能顺利抢到回家的车票,早日回到家中吃上热腾腾的饭菜。还等什么?快去抢票啊!

学生记者 李欣园 蒋丽瑶 季星媛

纯真岁月

文 / 史碧琳



朝钰莹 / 摄

风,吹散了一声声的呼喊,将它们破碎地丢到四面八方每一个角落。那呼喊声便乘着细沙、草屑和尘埃钻入疯长着生机的田野。

三月草长莺飞,湖堤垂柳吐芽。艾青也在这个季节长势喜人。我拾起落在耳边的呼喊,抖抖身上的土屑,将满手的艾青塞进塑料袋里。湿黏的泥土踩在脚下并不舒服,还得小心翼翼地挑干些的地儿走,免得鞋子蹭上泥巴。摘完艾青的手有种莫名的香气,是植物才会有那种香气,用带着这样香气的手给塑料袋打个漂亮的结。呼喊声暂且停了下来。我掀起一朵老一些的艾青开出的黄花,拎着装得满满的袋子,一脚一脚踩在田垄间开辟出的小路上。果然,在田野小路的尽头,外婆上下交叠着手放在小腹上,身子微微前倾,略仰着背嗓门洪亮地喊道:“好吃饭了呀。”我小跑过那段杂草丛生的路,把手里的“战果”扬了扬,一脸的欣喜。后来我就一直记得那年艾青的模样:顶端开着小小的黄花,叶子看起来毛茸茸的,连吹来的凉凉的风也带着艾青的味道。

六七月温度渐升,大片大片的田野斑斑驳驳地被染上浓墨重彩的绿,只剩几撮是淡淡的颜色。草丛间星星点点地缀着亮眼的红色果实。在学鲁迅先生的那篇《从百草园到三味书屋》的文章之前,我只知道这种果子的方言名,具体它的学名叫什么是不知道的,但在鲁迅先生的描述下,这饱满多汁的覆盆子与记忆中的鲜艳果子逐渐重合,才知道那么一粒小小的果子有一个这么复杂又奇特的名字。夏天去外婆家最期待的就是去摘覆盆子。摘覆盆子时还得和另一种红色的小果子——我们方言叫它蛇果,分

开,因为那种果子是蛇吃的。当然,蛇到底吃不吃才没人管,反正只需要把这样的果子剥除开就好了。真正的覆盆子果实表面是一粒粒团簇在一起的,而蛇果——其实该叫蛇莓,它的果实表面是针刺形的。夏天的记忆不仅是聒噪的蝉鸣声,也是香香甜甜的果汁的味道。

秋天是捡松果的好时节,造型各异的松果掉在地上任人采撷,当然自己拿一根长长的竹竿去捅自己钟意的也是有的。拾一两个好看的,在回去的路上看见满满缀了一树的冬枣,不去打一打下来也是不可能的。尽管原先就知道这棵瘦瘦弱弱的冬枣树结的果也是干干小小,毫无水分的吧,还是忍不住自己的手。把几颗冬枣和松果放在家里,突然又瞥见屋后那棵高大的栗子树,要放过它是不可能的。立马重新操起竹竿奔向屋后。

栗子树很粗壮,结的果实果形也很好。地上已经稀稀拉拉地掉下了一些已经开裂了的果实。运气好的还能捡到没坏掉的果子,捻着栗子外面刺状的绿色外衣往两边一掰,褐色的板栗就露出了真面容,三四个簇在一起,可爱得很。从树上打下来的栗子比较难剥开,外面那层壳的尖刺尤其的扎人,打果子的时候也得提防着别被果子砸中,不然后果就跟被仙人掌扎了是一样的。秋天,是个适合“撒泼”的季节。

浙江不太下雪,就我见雪的次数也是屈指可数。但我记得就有一年是下了蛮大的雪的,大到我可以堆一个巴掌大的雪人。上面圆圆是一个脑袋,下面圆圆是一个身子,围巾、胡萝卜都没有,但我想,眼睛、鼻子还是得要的,于是我问外婆有没有黑豆,外婆说没有,还问我黑豆干嘛。我跳了起来,把我手上托着的一座雪人往上抬了抬。我的雪人没有眼睛鼻子,我是那么说的。然而没有就是没有。但没有黑豆我又把主意打到了外公的茶叶上。外公的茶叶罐子里有着一粒一粒圆圆的茶叶,我悄悄地倒了一小把,筛选出最圆的镶在我的雪人上。一个小雪人完成。后来我躲进厨房剥开在煤炭堆里烘烤得滚烫的橘子,吃得津津有味时,雪人的眼睛鼻子被融掉的雪水化开,舒展成茶叶的样子。所以冬天的样子是微卷的茶叶的形状。

我最美好的回忆是那段最纯真的岁月,如果我想说是怎样也说不尽的,因为那段岁月连吮吸串串红的花蜜这样的小事也觉得是甜蜜美好的。愿我能一直记住这样甜蜜的记忆,在以后受到了苦涩的挫折时能够用甜蜜的力量去抵抗和回击。

细数脚印里的时光

文 / 项莹莹

回望昨日,留不下的是永远的欢声笑语,但仍清晰可见的是那一个个烙印在时光里的我们走过的脚印。是的,人生处处会留下脚印,正如一首诗曾写到:“有朝一日,我们会在密密的树林里,在黄叶底下,拾起自己的脚印,如同当年捡拾野果,街市华灯明灭,长桥人头攒动,我们在密密的人流中寻觅,只为捡拾曾经留下的脚印,一如当年捡起挤掉的鞋子。”

或许回首往事时,并不是每个人都能捡拾曾经留下的足迹,和当年被挤掉的“鞋子”。因为人生之路有平有险,有些人命运就是一帆风顺,而有些人则历尽坎坷。而不管你走在哪儿,当你转身时总有印记。与我而言,回过头看,一路是执着的追求,一路是坚定地步伐和清晰的脚印。

从小,喜欢书法的我就将梦想的种子深植心田,渴望着有一天能成为一个书法家。而现实永远没有想象的十全十美,追求梦想的道路是艰辛的,艰难的,这无疑给幼小的我来了一个大大的下马威,这时候我的书法老师看到了当时沮丧的我,了解了我的苦恼后,她



璐璐艺 / 摄

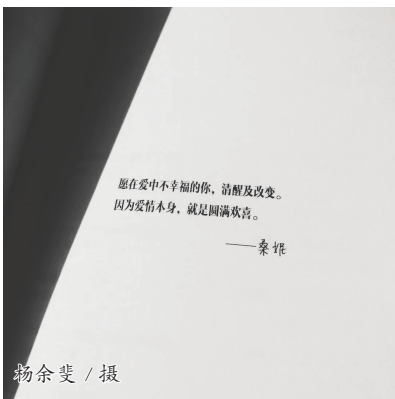
给了巨大的鼓励,告诉我即使艰难也要学会坚持,守得云开才能见月明。我听取了老师给我的鼓励和建议,心怀梦想,永不懈怠。每当我疲倦时,我的脑海就会浮现一个身影,他是一个愚者,永远不停止追求“理想”的脚步,他永不愿休息,永不说放弃,他就是夸父。他说,他用一生来追逐太阳,他迈着稳健而坚定的脚步,不管那炽热的光芒有没有刺痛他的双眼,他只是奔跑,再奔跑。从他的脚印中我体会到他自始至终都不曾是愚者,他是精神的领路人!也许我该和他一样,用坚定的追求来换取一点点梦想的积淀。

那时候的我总是一腔热血,妄想用似火的热情去战胜所有困难,而伤痛又不约而同出现在了我的身边。“他”是一个创造者,一个先行者,也是一个孤独者。他在黑夜低吟:“世上本没有路,走的人多了,也便成了路。”他身影单薄,目光却如炬,他那一串串深刻的脚印中,我读出了如同黑夜一般凝重的坚韧和顽强,他就是鲁迅。于是我继续努力怀着同样不屈的信念,努力尝试,对书法有了更深的解读和憧憬。

现在的我仍在不停向我的梦想靠近,相信只要有目标,走到哪里都不会流浪。只愿回首昨日能够问心无愧。过去有太多苦涩,有太多遗憾,但未尝不是我们人生的小美好,我相信,回忆是幸福的港湾,是轮回的开始,是梦的光点。

爱不必坦荡

文 / 来婉琦



勃余斐 / 摄

《我们仨》用含蓄淡雅的笔调杨绛一家大半个世纪的平淡无奇、相守相助、相聚相失的故事。尽管平实,但是感人。1935年,于牛津,夫妇二人喜得一女唤名为钱瑗,乳名为圆圆,孩儿天赋高,悉心教条后也成了

与父母亲那样有出息,文学之家也便从此。然而人祸难逃,98年钱钟书离世,早在一年前两老夫妇失去了他们的爱女。可想,九十岁高龄的她要忍受着病痛的折熬,还有这夫离子散的凄凄惨惨与最难将息。于四年后,她却用温暖细腻的笔触写下这本不凡的回忆录。

很多人说他们一家是个悲剧,我却不好意思轻易苟同。此书令我感触最深的便是那平凡的家庭之爱。都说喜欢是圈养,爱是放养。爱大致如润物细无声般细腻,却又动感天地,所谓平凡之爱,不必坦荡。

钱钟书、杨绛、钱瑗三人便上演在书香门第的生活琐事与坎坷历程。杨绛,作为一个妻子,一个母亲给了家人所有的爱。钱钟书,是圆圆的父亲却上演着一个孩子的身份,对母女也是关照。钱瑗,一向乖巧体贴对父母百般体贴,是夫妻两人的安慰与骄傲。脑子里老是放出那俏皮的一幕:钟书在圆圆房间捣乱,被圆圆当场拿获,两人便都向妈妈求助,钱钟书把身体缩得不能再小说自己

不在现场,三人哈哈大笑,我也笑,感觉笑浪在肚中翻滚。一家三口趣事连连,读了几遍才发现杨先生每每叙述完一段压抑苦闷的思念之后便会插一段这种乐事。与文革时期别的文人墨客那种悲观情绪全然不同。

“这是一个万里长梦,梦境历历如真,醒来还如在梦中,但梦毕竟是梦,彻头彻尾全是梦”。在第二部,杨老先生如此评价她第一部中做的“老人”才会做的梦。是啊,人生如梦,也不过六十三载之久,三人离散。《我们仨》一文三个部分虚实相生,以实写生,以生写实。大概高寿的她也不愿回想起那段撕心裂肺的岁月。第三部:我一个人怀念我们仨。简单九字,淡淡忧愁,又“一”与“仨”的数字对比,令读者格外心疼。若非真爱,何以让她如此悲感?平凡往往成就非凡。小小的爱在这里真的好甜蜜。

“家在哪里,我不知道,我还在寻觅归途。”遇见那么好的家人是多大的幸运,爱不必坦荡,她在寻觅彷徨中怀揣着这份思念和爱继续在文坛奋斗,在人间流浪。

我们最美好的时光

文 / 徐巧英

“未来的人生中,无论她去到何方,有怎样的成就,与多么显赫的人物来往,她永远记得这一刻和这句话:欢迎加入我们家,塔莉。”是的,我不管以前的你是怎么样的,那一刻我是真的很想拥你入怀,心疼你的一切。好友如斯足矣。

《萤火虫小巷》里的她们都曾以为对方的生活是最好的,但是最终发现,人生总会有残缺,而这份残缺,让她们完整。明明是不同性格的两个人,却因为内心深处对友谊的极度渴望而成为了好朋友。这一羁绊,就是凯蒂的一生。

《妖孽只在夜里哭》中提到,“你看,这世上能给你勇气的只有闺蜜,就算你是一坨那啥,她也能大言不惭地把你夸得像朵彼岸

花。”这种感情,没有亲情的温绵,没有爱情的轰烈,却是馥郁深厚的。两个人一起在后山上骑自行车,一起化妆打扮溜去舞会,一起为同一梦想努力奋斗的回忆是充满温度的。多年过去,彼此只要一个眼神就能会意的那种温情,怕是无人能插足。

谈及挚友,回忆中闪现的是你透着层层热气在我对面吃着简单不过的蛋炒饭却笑靥如花的模样。“我的狼吞虎咽不是因为那粒粒黄白相间的米饭,而是因为你。”我的眼里也拥有万家灯火,因为里面住着一个你。我们在一起的每一天都是不可复制的绝版。如今,我还记得,那段一起为梦想拼搏的岁月。课后背课文时的不甘示弱,遇到问题时争的面红耳赤,成功解出答案时的相视一

笑。后来,成绩单上的排名,在我的名字后面不远处,一定有一个你。那时,你擅长我擅长的,不擅长我不擅长的,我们就好像一个可爱的复制品一样,有学生时代的默契。

友情像一根剪不断的线,一端系着你,一端系着我。书里有这样一段,“她们相信这份誓言能坚守到永远,她们会一起变老,坐在老旧露台的两张轮椅上,回顾往事一起欢笑。当然现在她知道不可能成真了。少了好朋友,她也能活的很好,有时候她甚至真的相信。”那是姐妹俩断了音讯的痛苦日子。不过在凯蒂最需要的时候,塔莉还是出现在了她的身边,两人重归于好。

时光就像个大筛子,经得起过滤,最后留下来的,才是真正的朋友。青涩年华我们见证



朝钰莹 / 摄

彼此成长,懵懂岁月我伴你笑你陪我哭。那年阳光正好,我们如此相遇。

人生真的是一段孤独的旅程,但幸好我遇见的是你。